

# سرطان سینه به زبان ساده

نکات آموزشی برای بانوان

دکتر صدف علی پور  
دکتر امیرحسین اسکندری  
دنیا گودرزی - مرضیه عروجی

در این برنامه، به این سوالات شما  
پاسخ داده می شود

سرطان سینه چیست؟

علائم و نشانه هایش چیست؟

چه مراحل دارد؟

# در این برنامه، به این سوالات شما پاسخ داده می شود

عوامل خطری که احتمال ابتلا به سرطان سینه را زیاد می کنند کدامها هستند؟

چگونه تشخیص داده می شود؟

# در این برنامه، به این سوالات شما پاسخ داده می شود

به عنوان یک خانم، چگونه باید مراقب سینه خود باشم؟

در چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنم؟

# در این برنامه، به این سوالات شما پاسخ داده می شود

در چه صورتی باید ماموگرافی کنم؟

در چه سنی باید ماموگرافی کنم؟



# در این برنامه، به این سوالات شما پاسخ داده می شود

مزایای تشخیص زودرس سرطان سینه چیست؟

سرطان سینه چگونه درمان می شود؟

# در این برنامه، به این سوالات شما پاسخ داده می شود

جراحی سرطان سینه چگونه است؟

شیمی درمانی، پرتو درمانی، هورمون درمانی و ایمنی درمانی چیست؟

در این برنامه، به این سوالات شما  
پاسخ داده می شود

و سوالات دیگری که از ما پرسیده اید...



# سرطان سينه چيست؟



# سرطان سینه چیست؟

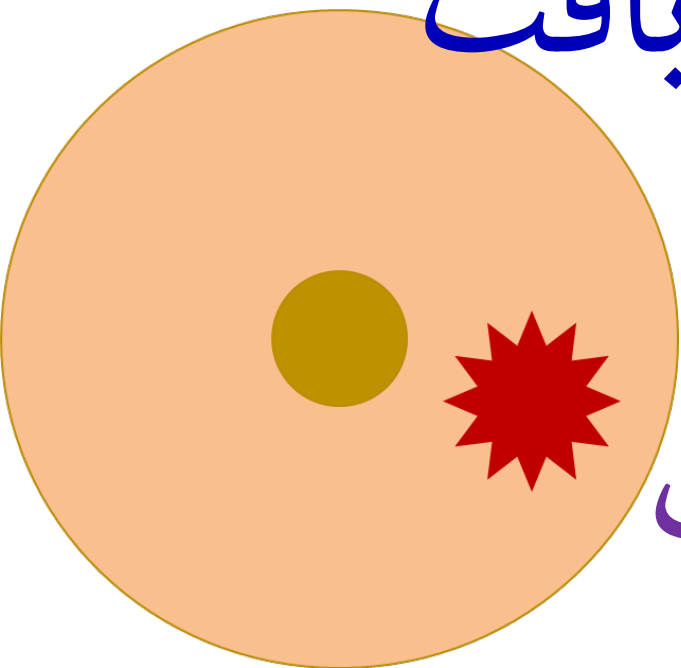
– رشد کنترل نشده سلولها در بافت

سینه است

– شایعترین سرطان خانمهاست

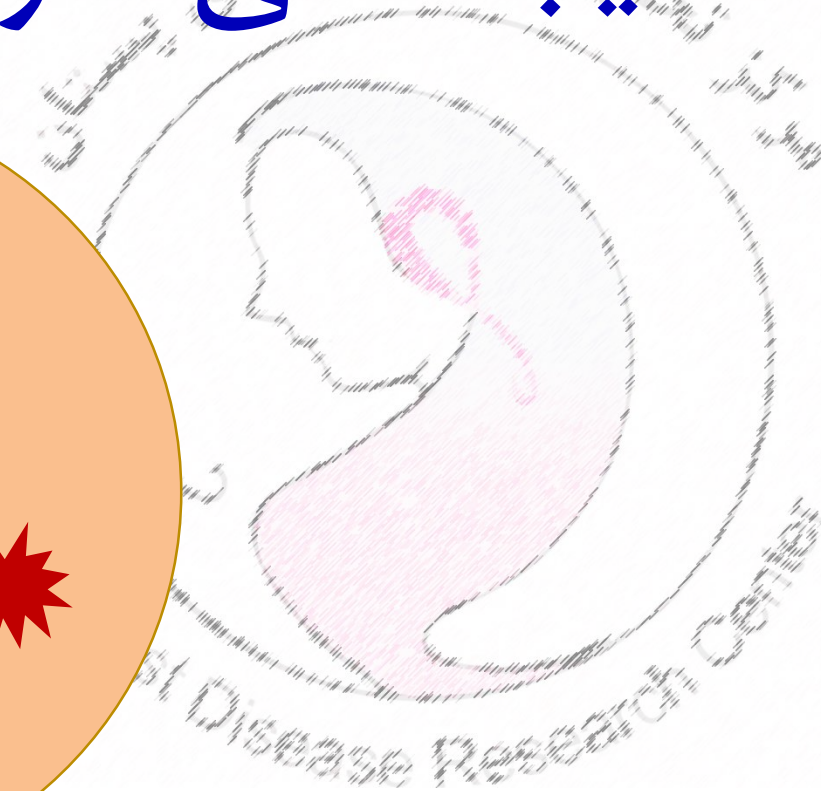
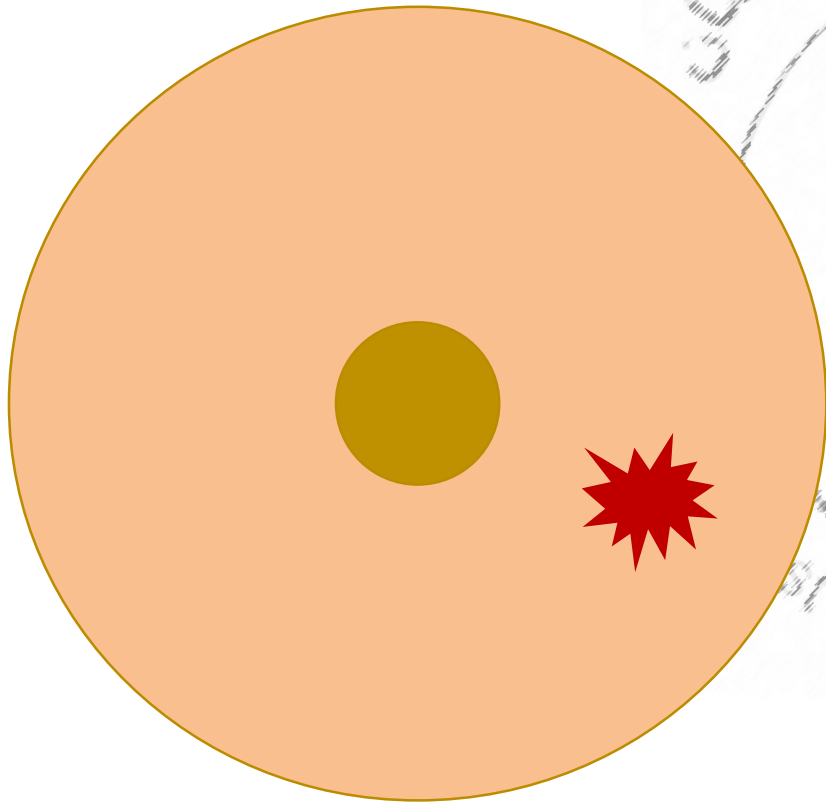
– در صورت تشخیص زودهنگام قابل

درمان است



# مراحل بیماری در سرطان سینه چگونه است؟

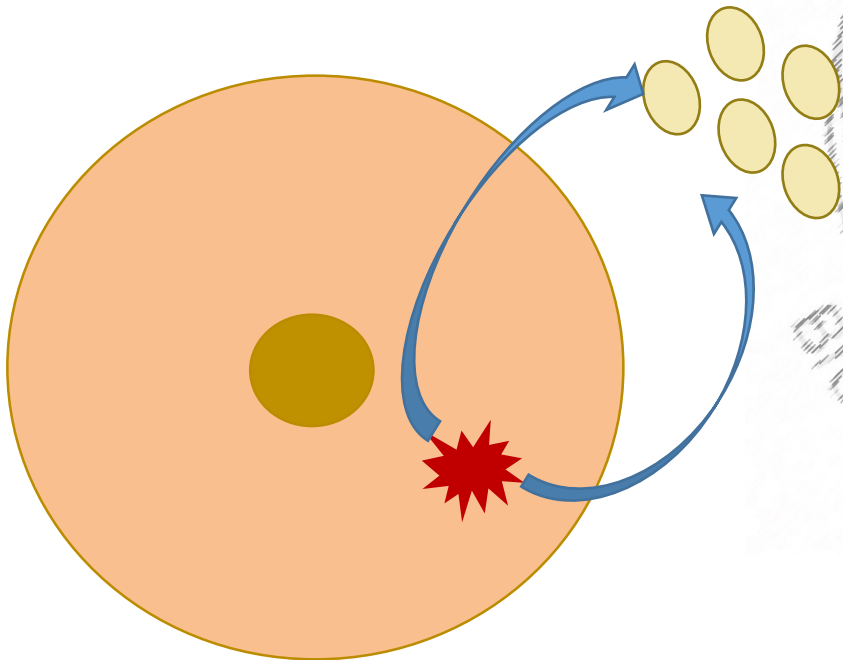
ابتدا توده در سینه ایجاد می شود



# مراحل بیماری در سرطان سینه چگونه است؟

ابتدا توده در سینه ایجاد می شود

## سپس غدد لنفاوی زیر بغل درگیر می شوند



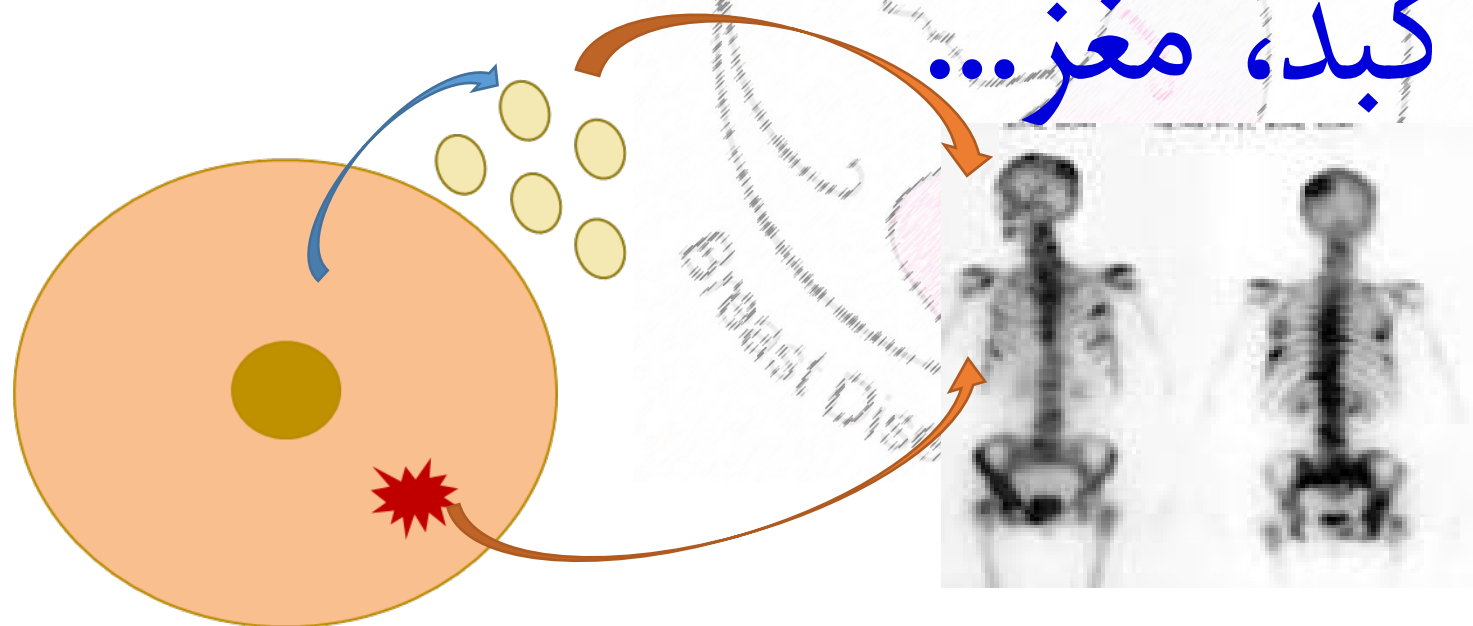
# مراحل بیماری در سرطان سینه چگونه است؟

- ابتدا توده در سینه

- سپس درگیری غدد لنفاوی زیر بغل

سپس سایر ارگانها درگیر می شوند:

استخوانها، ریه، کبد، مغز...





# مهمترین و موثرترین عوامل خطر در ابتلا به سرطان سینه کدامها هستند؟

سابقه سرطان سینه یا سرطان تخمدان

سابقه سرطان سینه یا تخمدان در فامیل

چاقی بعد از یائسگی

مصرف غذاهای پرچرب

# آیا عوامل دیگری نیز در ابتلا به سرطان سینه مطرح هستند؟

- بله، ولی با تاثیر بسیار کمتر.....مثلا

- کم شدن میزان خطر با تعداد بیشتر حاملگی و شیردهی

- کمی افزایش در میزان خطر وقتی اولین حاملگی بعد از ۳۰ سالگی اتفاق می افتد

# آیا عوامل دیگری نیز در ابتلا به سرطان سینه مطرح هستند؟

- بله، ولی با تاثیر بسیار کمتر.....مثلا

- شروع قاعدگی در سنین پایین، قاعدگی نامنظم، یائسگی دیررس، خطر را کمی زیاد می کند

# آیا سبک زندگی به سرطان سینه ارتباطی دارد؟

- بله، سبک زندگی سالم کمک کننده است
- ورزش مرتب (حداقل ۴ ساعت در هفته)
- مصرف سبزیجات و غلات و میوه جات زیاد
- مصرف کم چربی



# در مورد عوامل دخیل در ابتلا به سرطان سینه چه سوالهای دیگری پرسیده اید؟

کیستهای ساده خطر را زیاد  
نمی کند ولی برخی کیستها  
که شایع نیستند می توانند  
خطر ساز باشند

کیستها و  
سرطان  
سینه؟



# در مورد عوامل دخیل در ابتلا به سرطان سینه چه سوال‌های دیگری پرسیده اید؟

استرس و  
سرطان  
سینه؟

ارتباط مستقیم ثابت نشده ولی  
استرس‌های روحی تشدید کننده  
بسیاری از بیماری‌ها، از جمله  
سرطانها می‌توانند باشند

# در مورد عوامل دخیل در ابتلا به سرطان سینه چه سوال‌های دیگری پرسیده اید؟

تحقیقات کافی در این مورد  
صورت نگرفته و نمی‌توان  
درست پاسخ داد، ولی فعلا  
ارتباطی گزارش نشده است.

لیزر و سرطان  
سینه؟

# در مورد عوامل دخیل در ابتلا به سرطان سینه چه سوال‌های دیگری پرسیده اید؟

وضعیت تاهل و  
سرطان سینه؟

ارتباطی مطرح  
نشده است

# در مورد عوامل دخیل در ابتلا به سرطان سینه چه سوال‌های دیگری پرسیده اید؟

پروتز و  
سرطان  
سینه؟

در حال حاضر پروتزهای موجود  
سبب سرطان سینه نمی‌شوند ولی  
می‌توانند عوارض دیگری داشته  
باشند



# در مورد عوامل دخیل در ابتلا به سرطان سینه چه سوالهای دیگری پرسیده اید؟

داروهای  
شیمیایی و  
سرطان  
سینه؟

بیشتر داروها ارتباطی ندارند ولی  
برخی داروها می توانند کمی  
مرتبط باشند، به خصوص  
داروهای هورمونی زنانه



# در مورد عوامل دخیل در ابتلا به سرطان سینه چه سوال‌های دیگری پرسیده اید؟

قرص  
جلوگیری  
و سرطان  
سینه؟

قرص جلوگیری به ندرت و در  
مصرف طولانی اخیر می‌تواند به  
مقدار بسیار کم سبب افزایش خطر  
ابتلا به سرطان سینه شود

# در مورد عوامل دخیل در ابتلا به سرطان سینه چه سوال‌های دیگری پرسیده اید؟

فرصه‌های هورمونی به ندرت  
و در مصرف طولانی مدت  
می‌تواند سبب افزایش خطر  
ابتلا به سرطان سینه شود

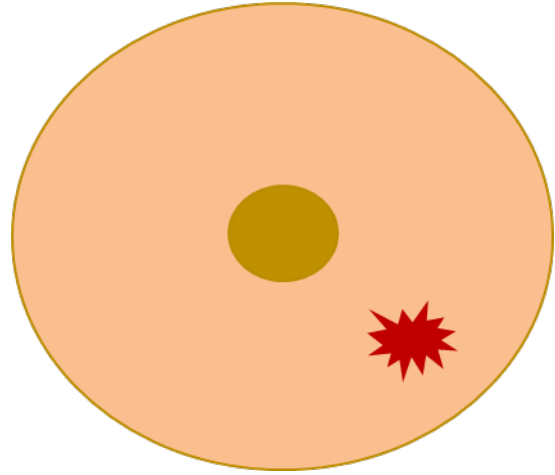
فرصه‌های  
هورمونی  
و سرطان  
سینه؟

# در مورد عوامل دخیل در ابتلا به سرطان سینه چه سوال‌های دیگری پرسیده اید؟

داروهای گیاهی هم میتوانند  
برای سینه ترکیبات کاملاً  
مضر داشته باشند، و هم مفید

داروهای  
گیاهی و  
سرطان سینه؟

# سرطان سینه چه علائمی دارد؟



-شایعترین تظاهر:

-توده (غده) در سینه

-توجه: همه توده های سینه سرطانی

نیستند



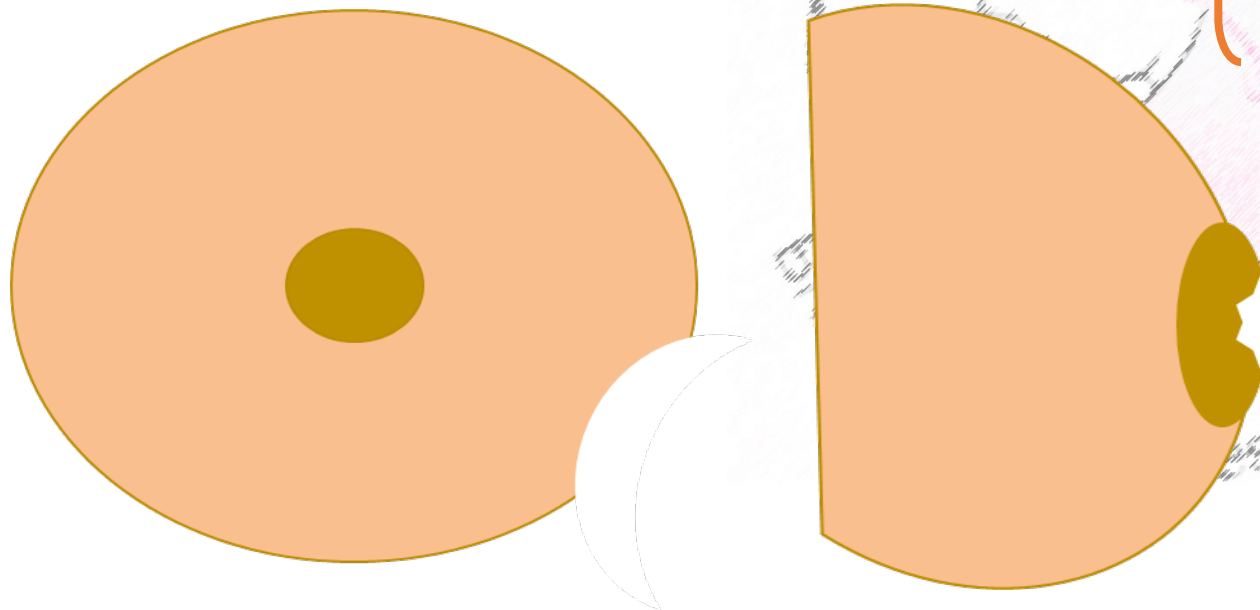
# سرطان سینه چه علائمی دارد؟

- توده (غده) در سینه

- توجه: همه توده های سینه سرطانی نیستند

که جدیداً ایجاد شده باشد

فرورفتگی پوست سینه  
فرورفتگی نوک سینه





# سرطان سینه چه علائمی دارد؟

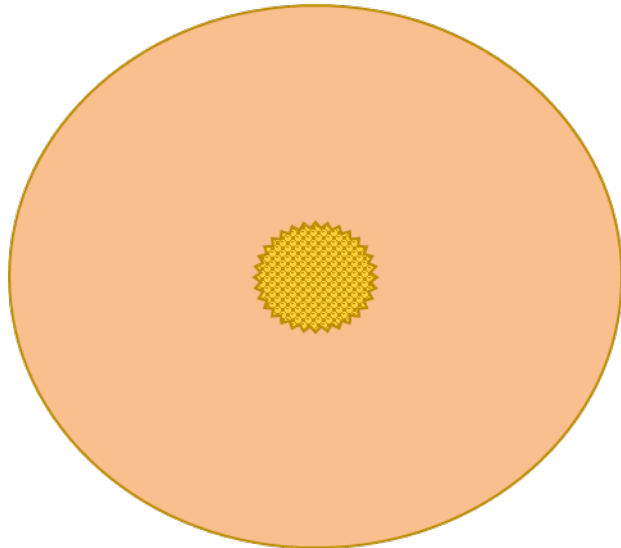
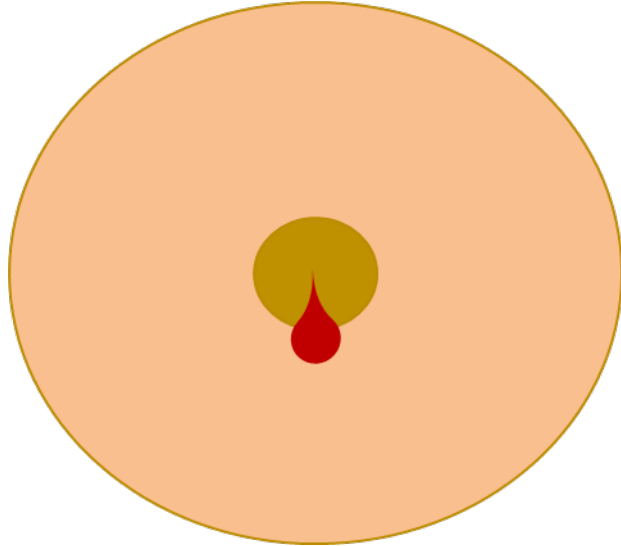
- توده (غده) در سینه

- توجه: همه توده های سینه سرطانی نیستند

- فرورنگی پوست سینه

- فرورفتگی نوک سینه

که جدیدا ایجاد شده باشد



- خونریزی از نوک سینه

- پوسته شدن نوک سینه



# سرطان سینه چه علائمی دارد؟

- توده (غده) در سینه

- توجه: همه توده های سینه سرطانی نیستند

- فروتگی پوست سینه

- فرورفتگی نوک سینه

- خونریزی از نوک سینه

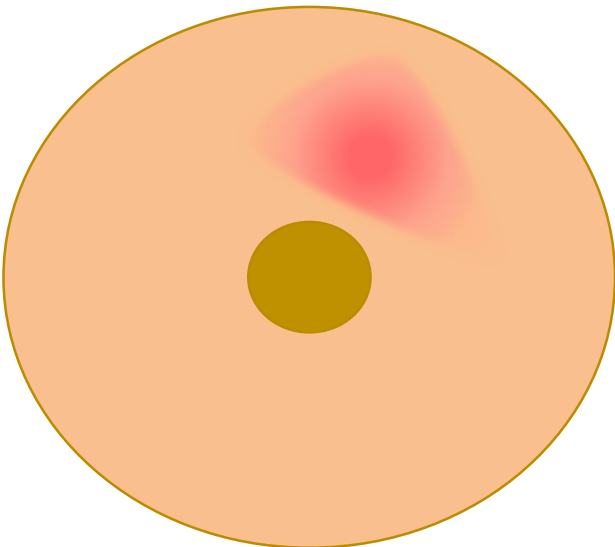
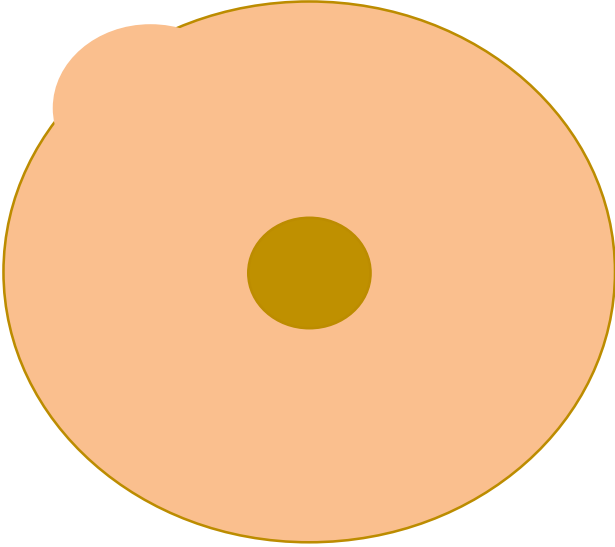
- پوسته شدن نوک سینه

که جدیدا ایجاد شده باشد

- تورم بخشی از سینه

- قرمزی پوست سینه

بدون عفونت



# سرطان سینه چه علائمی دارد؟

- توده (غده) در سینه

- توجه: همه توده های سینه سرطانی نیستند

- فرورنگی پوست سینه

- فرورفتگی نوک سینه

- خونریزی از نوک سینه

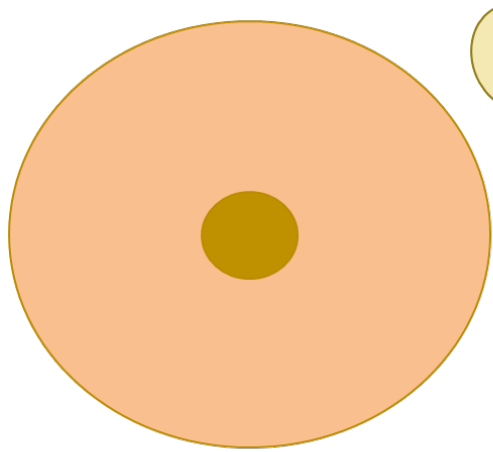
- پوسته شدن نوک سینه

- تورم بخشی از سینه

- قرمزی پوست سینه بدون

عفونت

که جدیداً ایجاد شده باشد



-بزرگی غدد لنفاوی زیر بغل

# در مورد علائم سرطان سینه چه سوال دیگری پرسیده اید؟

آیا درد سینه  
از نشانه های  
سرطان سینه  
است؟

عموما، خیر. درد سینه  
نشانه سرطان نمی باشد.

# در مورد علائم سرطان سینه چه سوال دیگری پرسیده اید؟

آیا ترشح  
چرکی از نوک  
سینه از نشانه  
های سرطان  
سینه است؟

عموماً، خیر. ترشح  
چرکی از نوک سینه  
سینه نشانه سرطان  
نمی باشد.



آیا سرطان سینه در مردان هم

ایجاد می شود؟

- بله ولی با احتمال بسیار بسیار کم

- به همین دلیل آموزشها در مورد خانمهاست

- وقتی چندین خانم در فامیل سرطان سینه

داشته اند احتمال در مردان بیشتر می شود

- علائم، تشخیص و درمان همانند خانمهاست

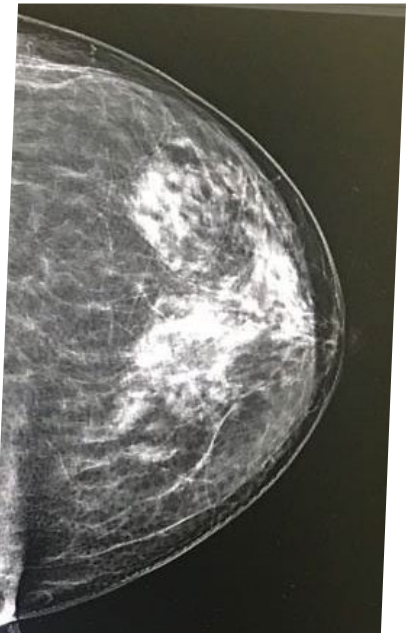
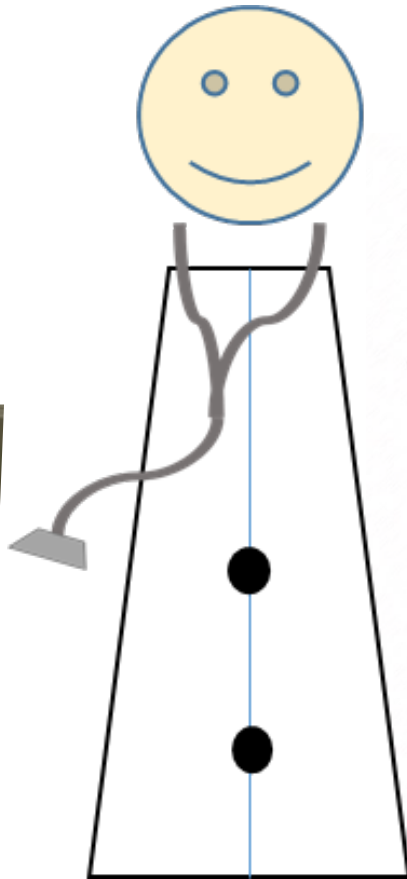
# راههای تشخیص سرطان سینه

چیست؟

- معاینه توسط پزشک

- عکسهای تخصصی

- نمونه برداری



# نکته!

درخواست نمونه برداری توسط پزشک 

نشانه این نیست که شما سرطان دارید

در بسیاری از اوقات فقط برای اطمینان از 

آنکه ضایعه داخل سینه خطرناک نیست این

اقدام انجام می شود

# چرا سرطان سینه خوب است زود تشخیص داده شود؟

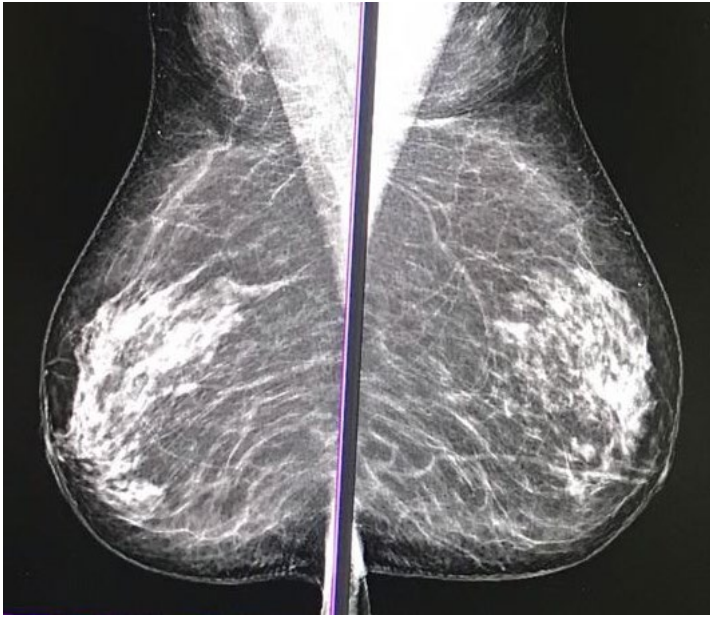
چون درمان موارد زودرس بهتر از پیشرفته است:

- از نظر نوع و شدت درمانها

- از نظر پاسخ به درمان و پیش آگهی



# برای تشخیص زودرس سرطان سینه چه کارهایی باید انجام دهیم؟



- آگاهی از وضعیت سینه
- معاینه توسط پزشک
- ماموگرافی به فواصل مشخص



معنی اینکه باید «از وضعیت سینه خود آگاه  
باشم» چیست؟

یعنی هر خانم سینه خود را معاینه کند

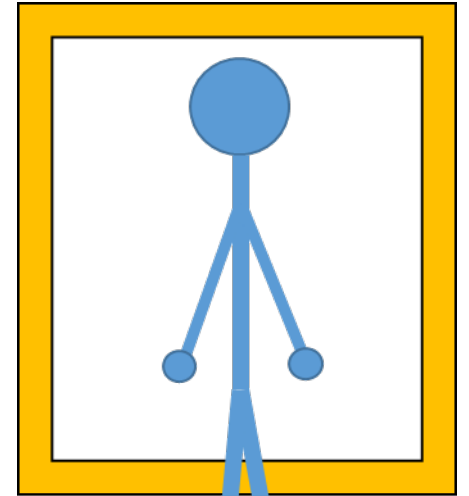
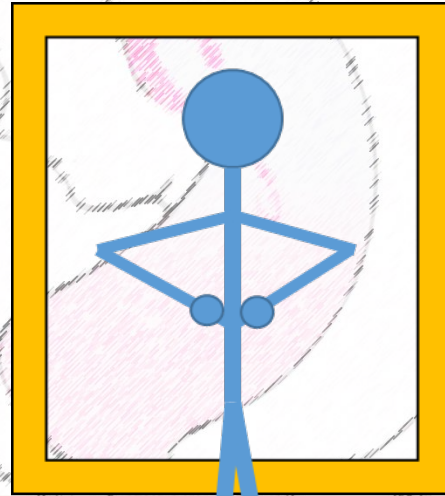
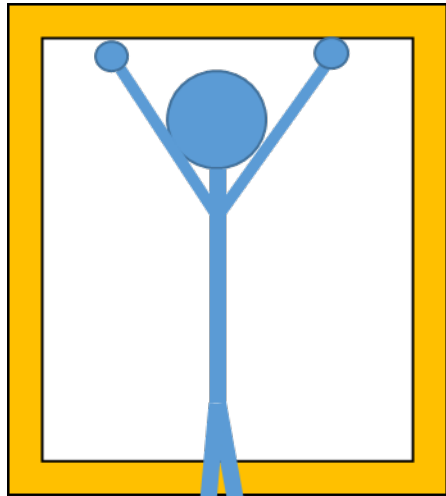
۲ مرحله دارد:

-نگاه کردن به سینه جهت بررسی  
تغییرات

-لمس کردن سینه با شیوه صحیح

# نگاه در معاینه را چگونه انجام دهیم؟

این کار بهتر است در وضعیت‌های مختلف انجام شود، در حالیکه جلوی آینه ایستاده اید:



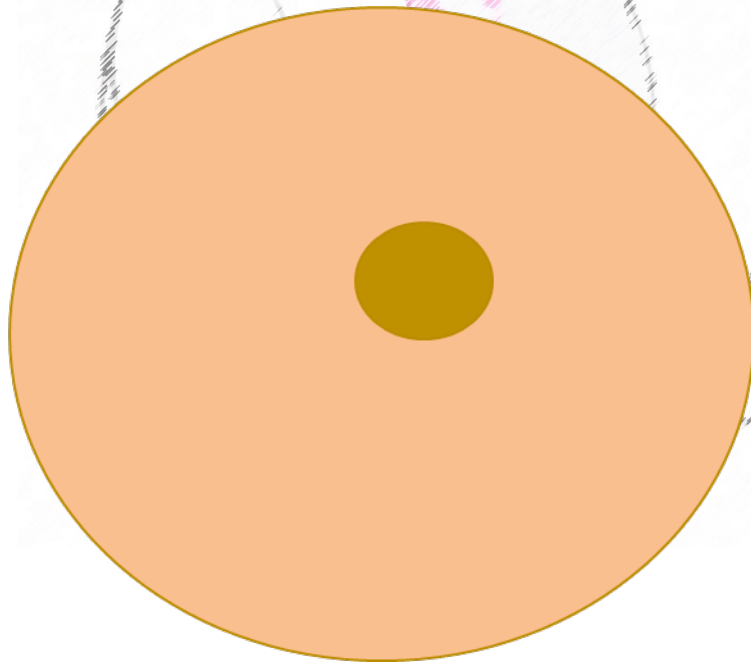
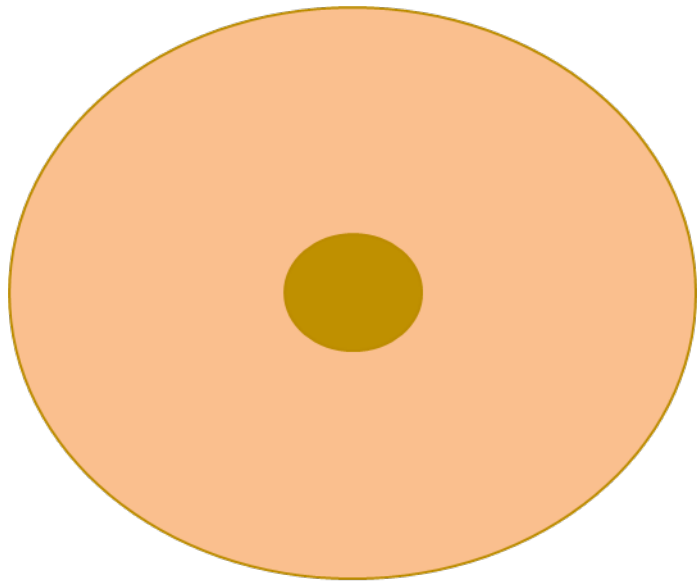
دست‌ها بالا

دست به کمر

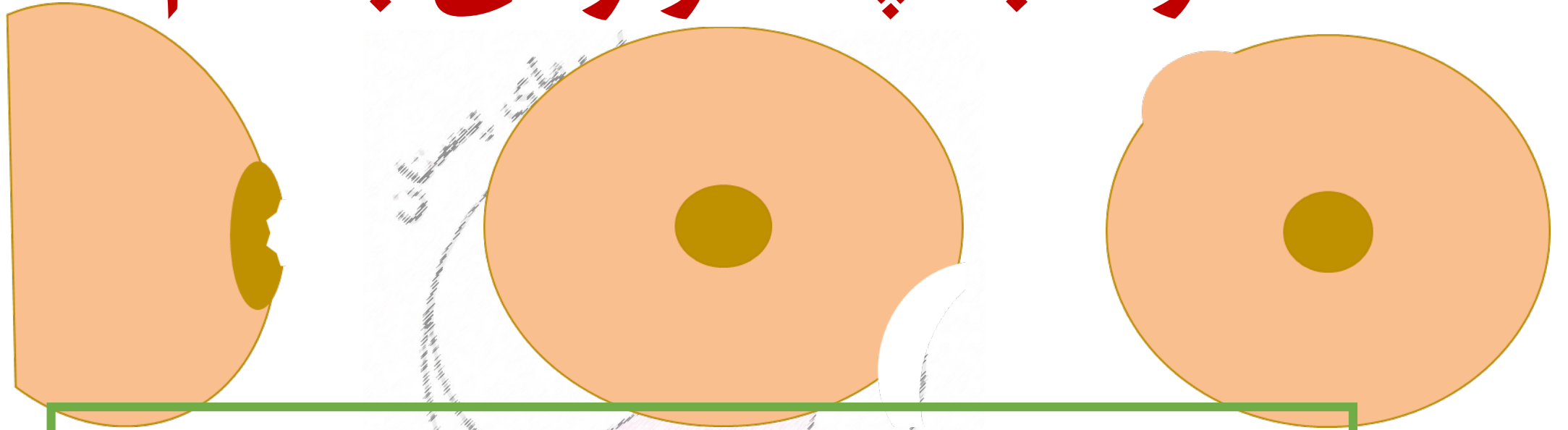
ایستاده

در نگاه کردن به سینه خود باید  
مراقب چه مواردی باشیم؟

ظرف پرینگی اخیر



# در نگاه کردن به سینه خود باید مراقب چه مواردی باشیم؟

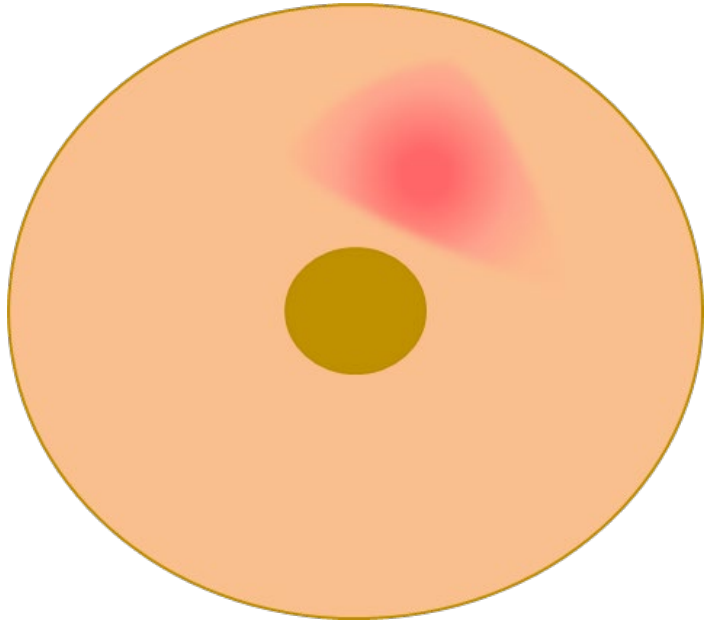


برجسته شدن یک قسمت سینه،  
فرورفتگی پوست یا نوک سینه

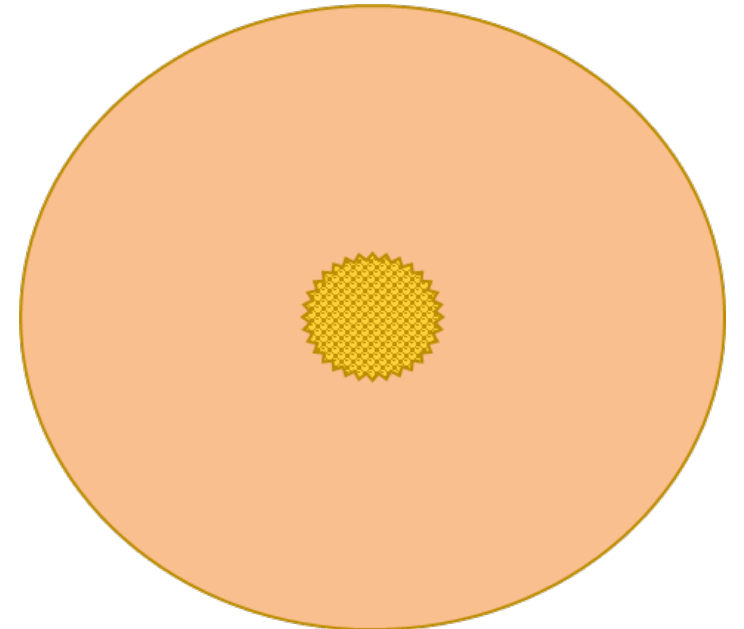


# در نگاه کردن به سینه خود باید مراقب چه مواردی باشیم؟

قرمزی بخشی از پوست سینه



پوسته شدن هاله و نوک سینه



# لمس را با چه روشی انجام دهیم؟

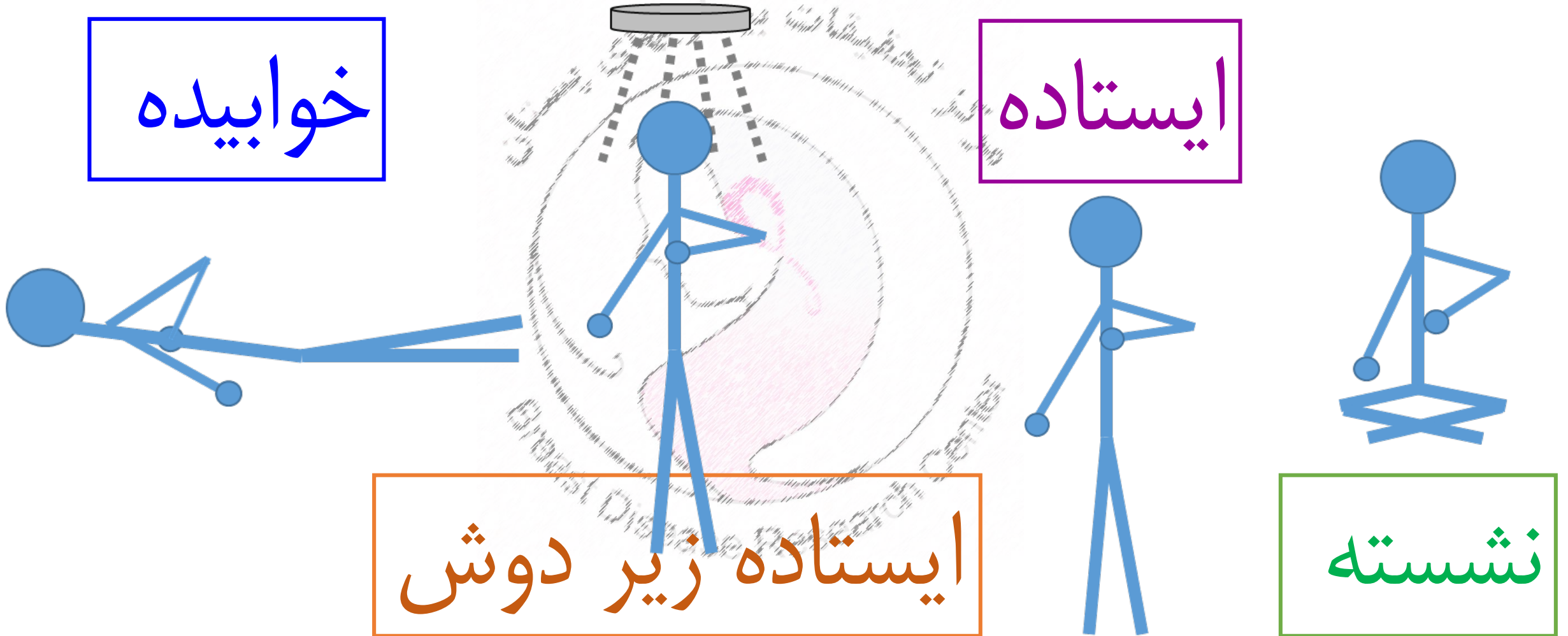
می توانید به هر وضعیتی قرار گرفته باشید:

خوابیده

ایستاده

ایستاده زیر دوش

نشسته



# لمس را با چه روشی انجام دهیم؟

باید سینه خود را با کف بند آخر  
۳ انگشت نشانه، میانی و حلقه  
معاینه کنید



# لمس را با چه روشی انجام دهیم؟

باید سینه خود را با **کف بند آخر** ۳ انگشت نشانه، حلقه و میانی معاینه کنید

نباید در مرحله لمس، بافت سینه خود را بین ۲ یا چند انگشت، فشار دهید

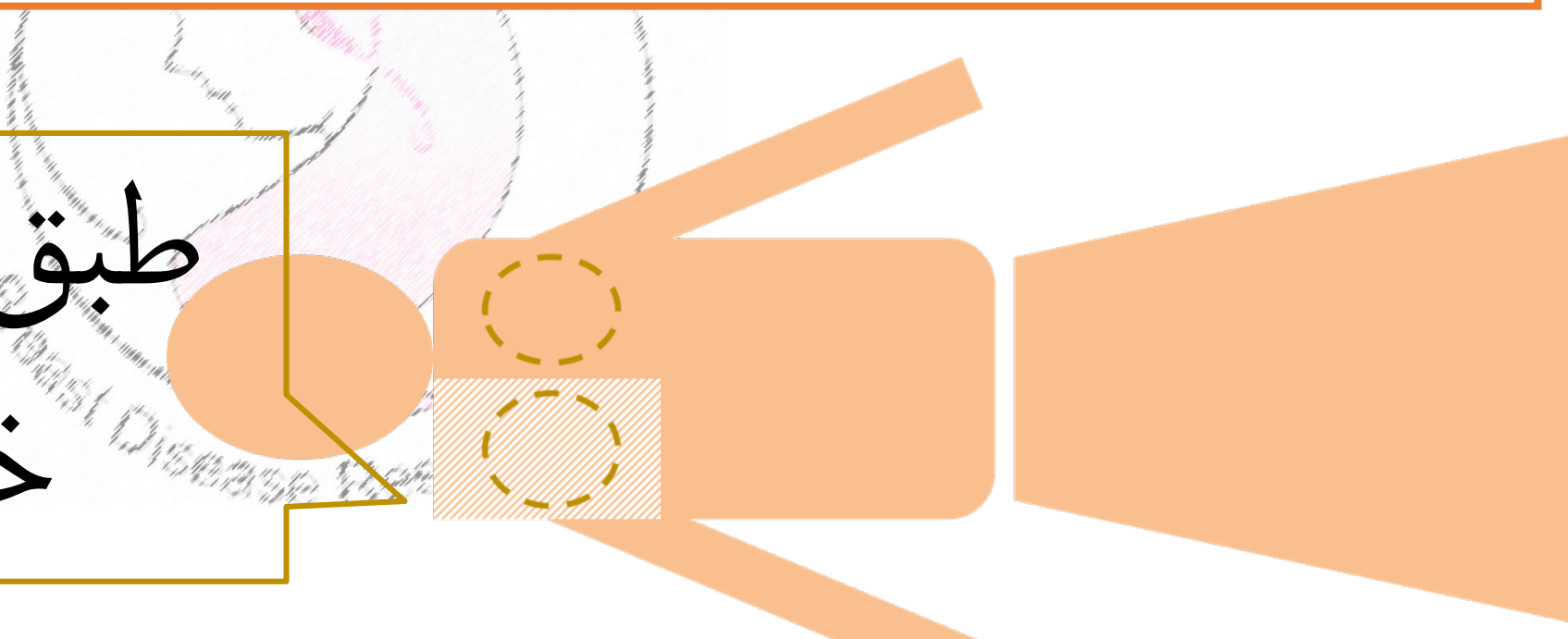




# لمس را با چه روشی انجام دهیم؟

در هر طرف همه قسمت‌هایی که بافت سینه دارد را معاینه کنید

طبق بخش هاشور  
خورده شکل

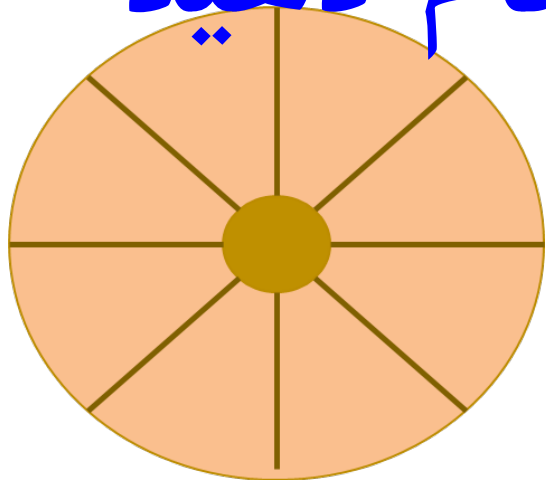


# لمس را با چه روشی انجام دهیم؟

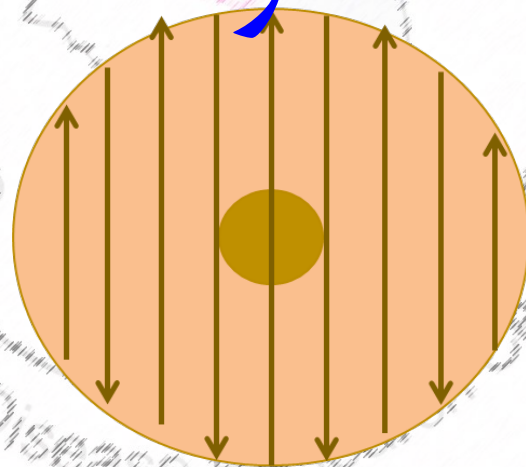
برای اینکه همه قسمت‌ها معاینه شوند، می

توانید لمس را به هر یک از اشکال زیر که

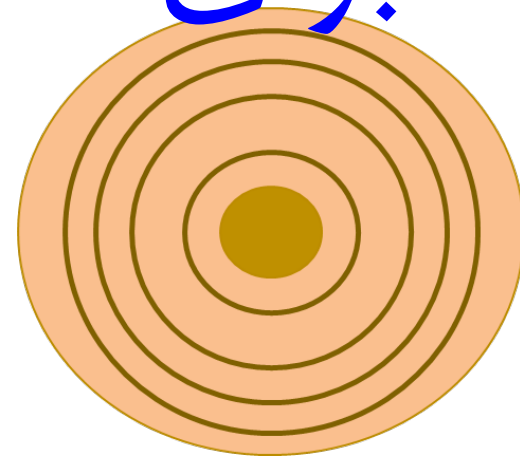
برای شما راحت تر است انجام دهید



حرکت شعاعی



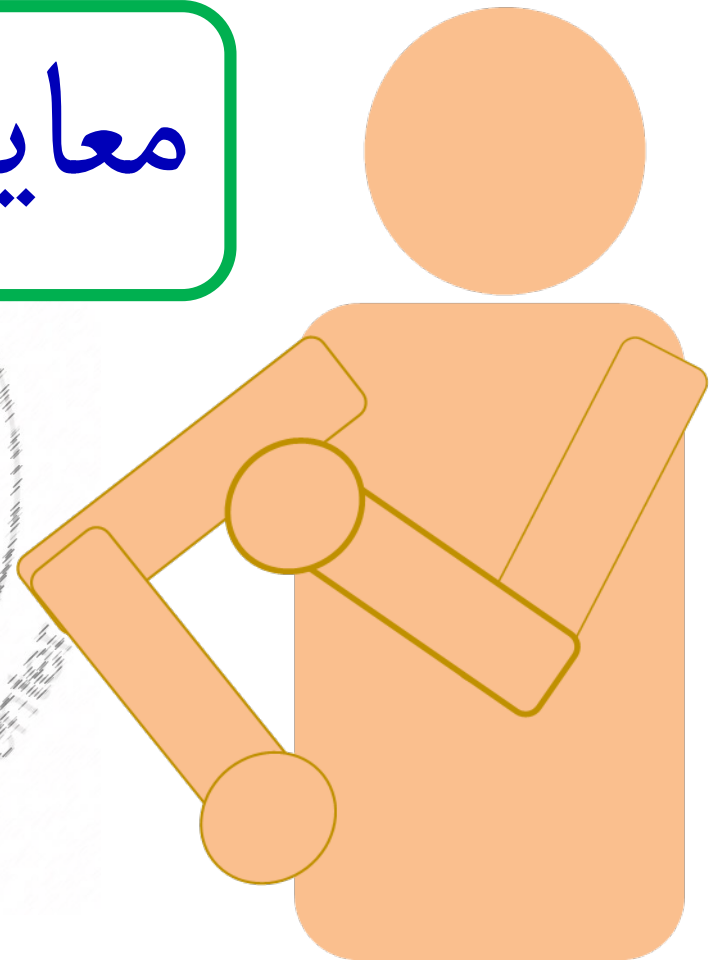
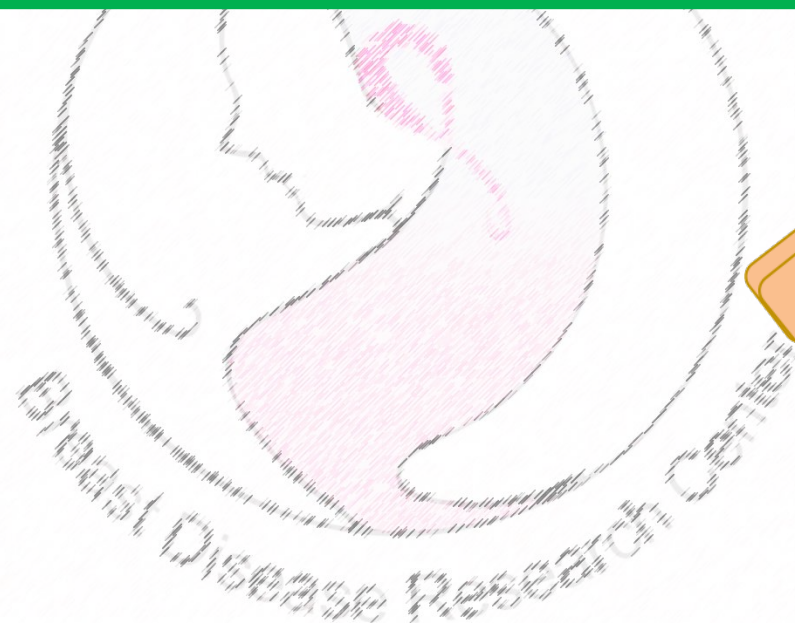
خطوط موازی



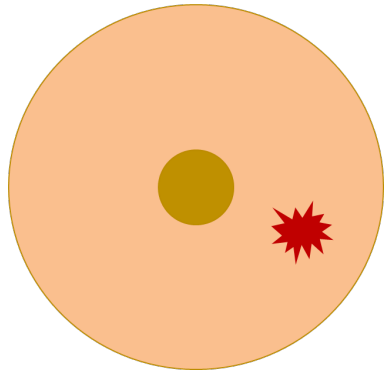
حرکت دورانی

# لمس را با چه روشی انجام دهیم؟

معاینه زیر بغل فراموش نشود!



# در لمس سینه دنبال چه علائمی بگردم؟

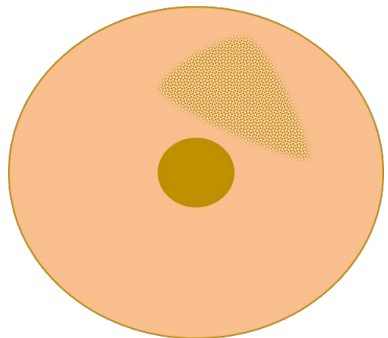


- توده (غده) جدید در سینه

- سفتی در سینه که جدید و غیرقرینه است

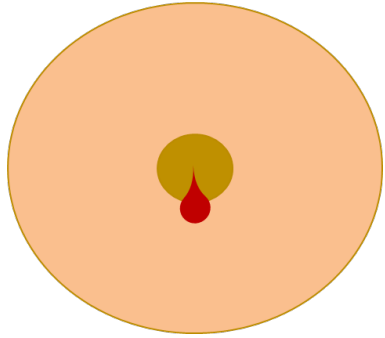
- ورم یا ضخیم شدن یک قسمت از پوست

سینه

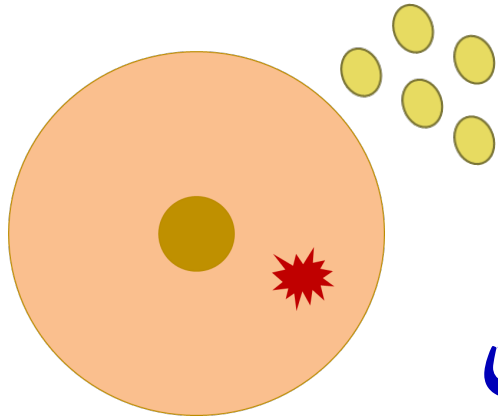




# در لمس سینه دنبال چه علائمی بگردم؟



- خونریزی یا ترشح خودبخودی آب از نوک  
سینه



- احساس توده (غده) جدید در زیر بغل

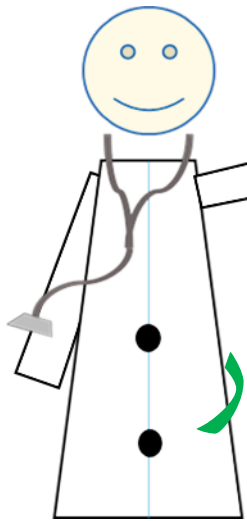
# با چه فواصل زمانی باید برای معاینه سینه به پزشک مراجعه کنیم؟

- فواصل مناسب مراجعه برای هر بیمار بر

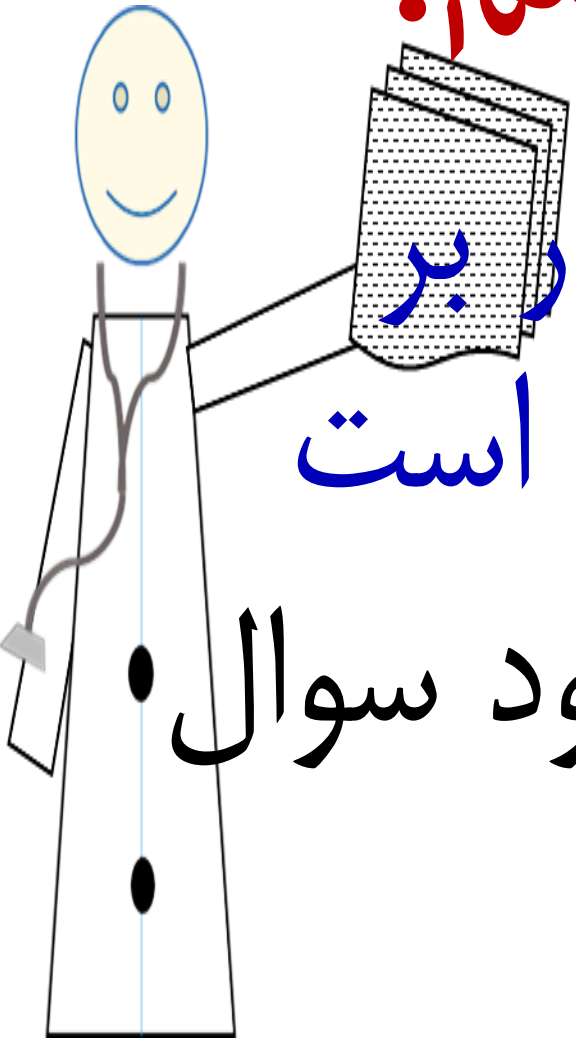
اساس سوابق و نتایج معاینه متفاوت است

- از سن ۲۰ سالگی هر ۱، ۲، یا ۳ سال یکبار

- از سن ۴۰ سالگی هر ۶ تا ۱۲ ماه یکبار



# با چه فواصل زمانی باید برای معاینه سینه به پزشک مراجعه کنیم؟



- فواصل مناسب مراجعه برای هر بیمار بر  
اساس سوابق و نتایج معاینه متفاوت است

- فاصله مناسب معاینه را از پزشک خود سوال  
کنید

# بهترین روش تصویربرداری از سینه کدام است؟

- شایعترین روشهای مورد استفاده ماموگرافی،  
سونوگرافی و MRI است
- هر روشی مزایا و نواقصی دارد
- هیچ روشی «بهترین» یا «کاملترین» نیست



سن من زیر ۴۰ سال است،

تصویربرداری مناسب از سینه برای  
من کدام است؟

اگر علامتی ندارید  
فقط برای چکاپ مراجعه کرده اید،

و نتیجه معاینه پزشک هم طبیعی است،

ممکن است تصویربرداری لازم نباشد

سن من زیر ۴۰ سال است،

تصویربرداری مناسب از سینه برای  
من کدام است؟

- در صورت نیاز به تصویربرداری، سونوگرافی

اولین روش است

- ماموگرافی یا **MRI** در موارد خاص لازم است

من بیش از ۴۰ سال سن دارم،

تصویربرداری مناسب از سینه برای  
من کدام است؟

ماموگرافی اولین روش تصویربرداری است

من بیش از ۴۰ سال سن دارم،

تصویربرداری مناسب از سینه برای  
من کدام است؟

- اگر علامتی ندارید، فقط برای چکاپ مراجعه  
کرده اید، و نتیجه معاینه پزشک هم طبیعی  
است، ممکن است **ماموگرافی** کافی باشد



من بیش از ۴۰ سال سن دارم،  
تصویربرداری مناسب از سینه برای  
من کدام است؟

- در موارد زیادی سونوگرافی به عنوان مکمل  
ماموگرافی مورد نیاز است  
- MRI فقط در موارد خاص مورد نیاز است

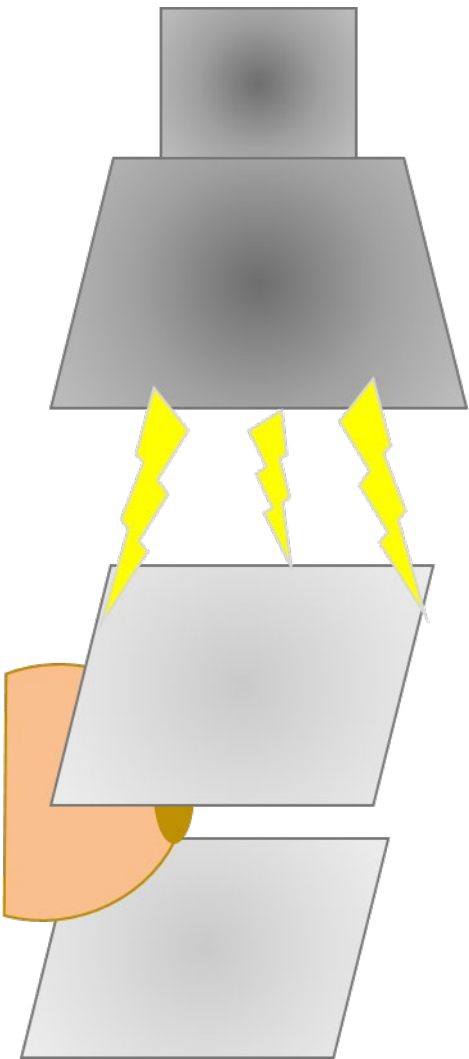
# ماموگرافی چیست و چگونه انجام می شود؟

سینه بین ۲ صفحه فشرده می شود

اشعه X به سینه تابانده می شود

در روش استاندارد ۲ نما از هر سینه

گرفته می شود



# مهمترین مزایای ماموگرافی چیست؟

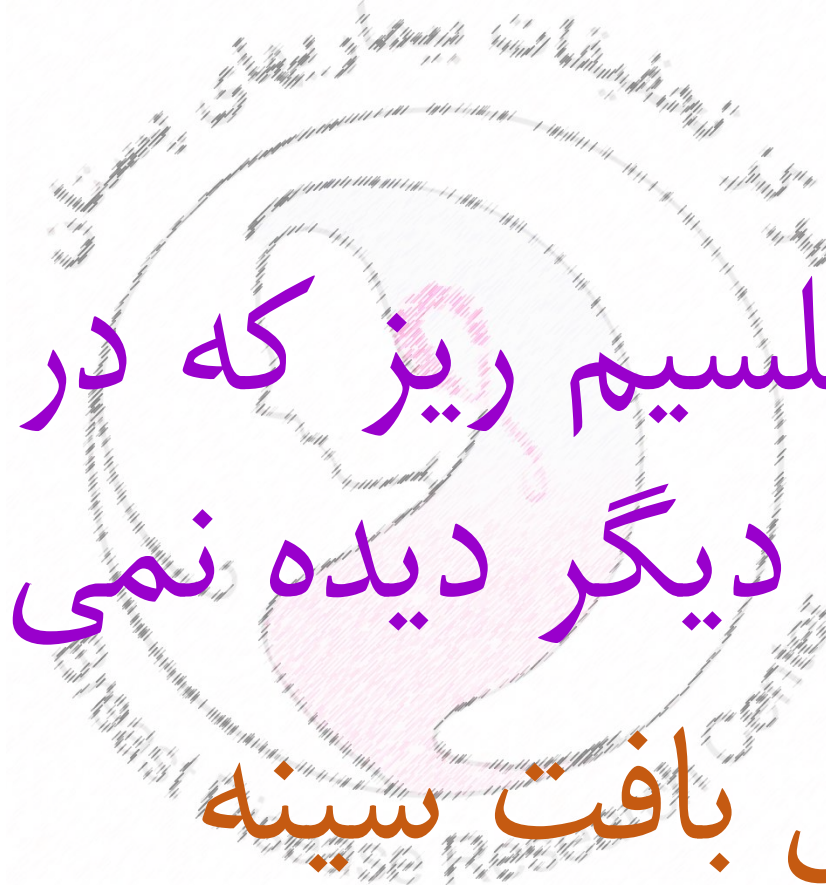
- دیدن توده های با سایزهای مختلف، گاه

خیلی کوچک

- یافتن رسوبات کلسیم ریز که در

تصویر برداریهای دیگر دیده نمی شود

- دیدن تغییر شکل بافت سینه



# آیا انجام ماموگرافی خطرناک است؟

- میزان اشعه هر نوبت بسیار کم است

- در صورت انجام به فواصل مناسب طبق

توصیه پزشک، مضرات آن قابل چشم پوشی  
است

- ولی فواید آن بسیار زیاد است



# سونوگرافی سینه چیست و چگونه انجام می شود؟

- از امواج فراصوتی برای ایجاد تصویر بافت

سینه استفاده میشود

- اشعه ندارد و بنابراین عوارض اشعه را ندارد



# مهمترین مزایای سونوگرافی چیست؟

- دیدن و اندازه گیری توده ها

- تشخیص دادن کیست از توده توپر

- بررسی مناسب وضعیت غدد لنفاوی زیر بغل



# در مورد سونوگرافی سینه چه سوال دیگری پرسیده اید؟

خیر، سونوگرافی  
سینه آسیبی به  
حاملگی و جنین  
نمی زند.

آیا سونوگرافی  
سینه در دوران  
بارداری برای  
جنین ضرر دارد؟

آیا MRI می تواند به تنهایی سرطان  
پستان را تشخیص دهد؟

جایگزین ماموگرافی و حتی  
سونوگرافی نیست

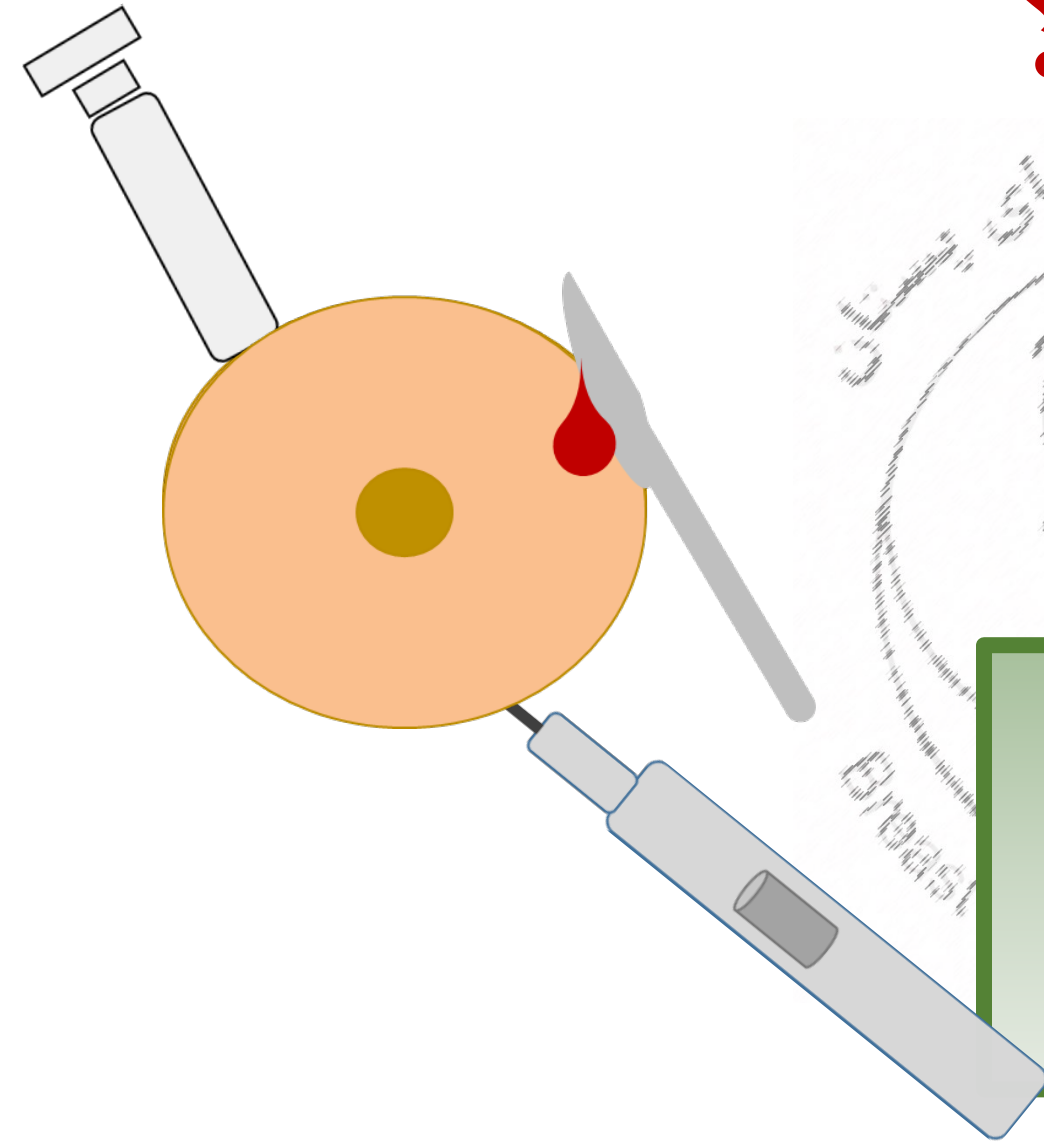
در موارد خاص به عنوان مکمل سایر  
بررسیها می باشد



# نمونه برداری از سینه یعنی چه؟

یعنی اینکه برای تشخیص نوع ضایعه ای که در سینه یافت شده، چند سلول یا چند تکه کوچک بافت از ضایعه برداشته شود

# نمونه برداری از سینه چگونه انجام می شود؟

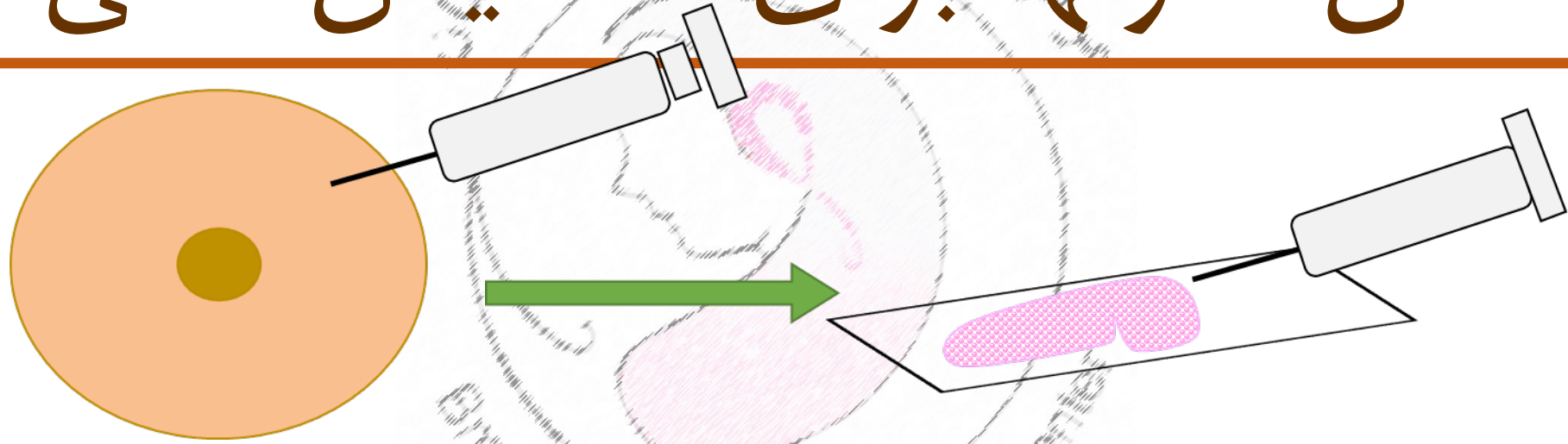


نمونه ها در اغلب موارد با سوزن برداشته می شوند

ندرتاً لازم می شود نمونه برداری با جراحی انجام شود

# نمونه برداری سوزنی از سینه چگونه انجام می شود؟

اگر برداشتن سلولها برای تشخیص کافی باشد



نمونه برداری با سوزن نازک انجام می شود

# نمونه برداری سوزنی از سینه چگونه انجام می شود؟

اگر برداشتن بافت برای تشخیص لازم باشد،



نمونه برداری با سوزن قطور انجام می شود



# نمونه برداری سوزنی از سینه

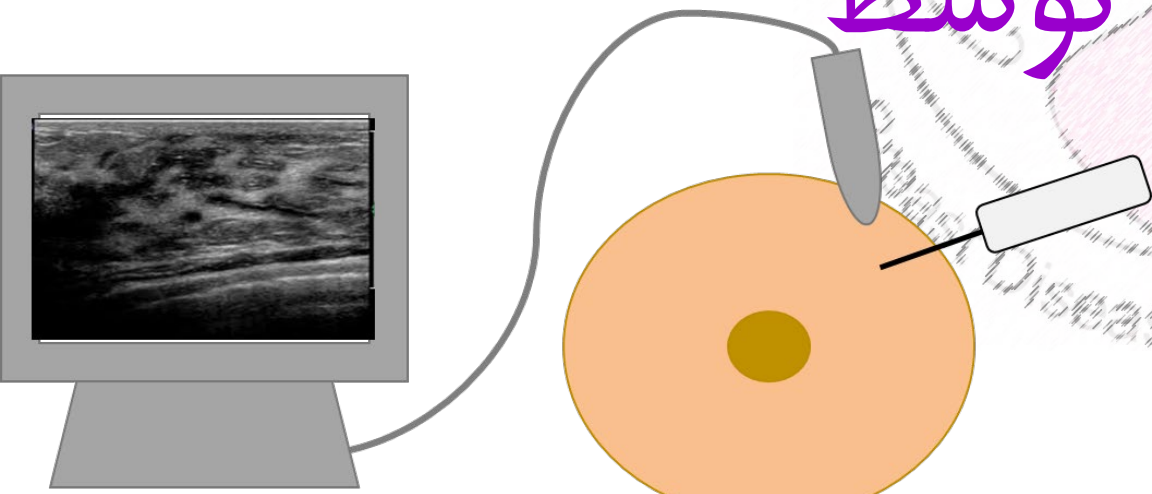
## چگونه انجام می شود؟

- ضایعه مشخص و قابل لمس: توسط جراح

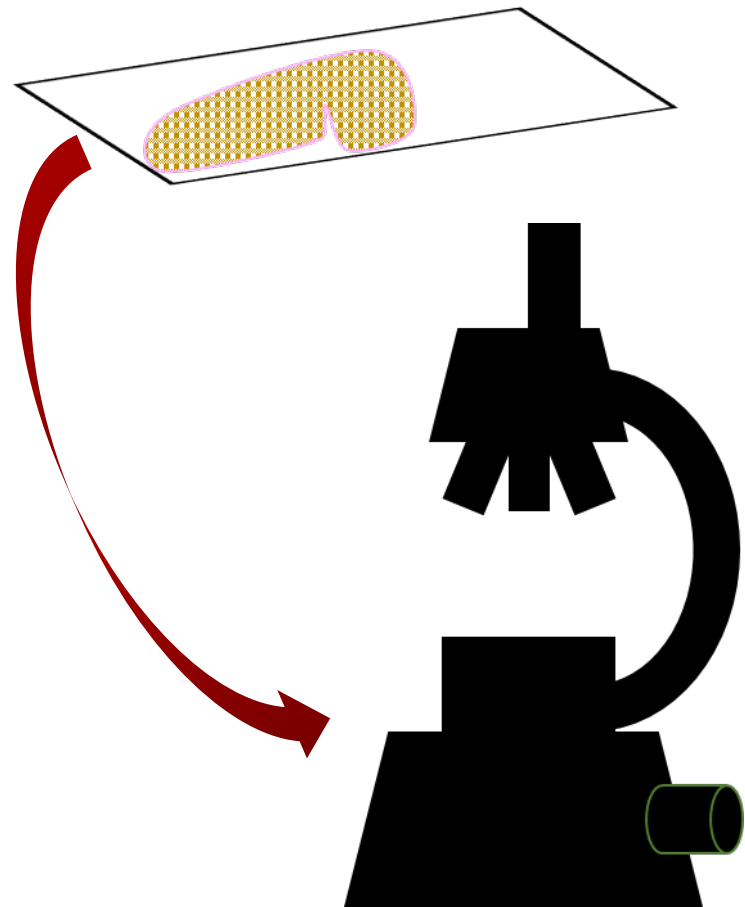
- ضایعه غیرقابل لمس یا کوچک: زیر دستگاه

سونوگرافی یا ماموگرافی توسط

رادیولوژیست



# چگونه از نمونه برداشته شده، بیماری تشخیص داده می شود؟



نوع سلول و  
بیماری دیده  
می شود

نمونه های  
برداشته شده زیر  
میکروسکوپ  
بررسی می شوند

# نمونه برداری از سینه برای چیست؟

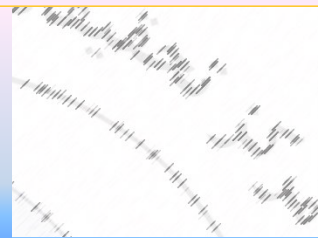
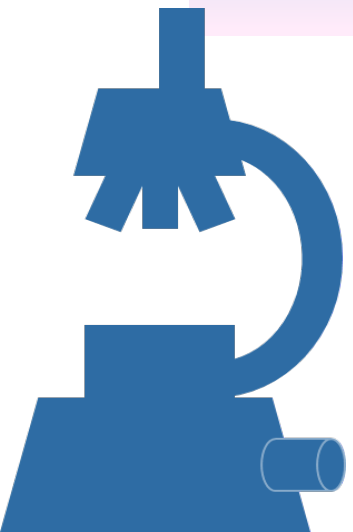
معاینه سینه توسط خود فرد یا پزشک

و انواع تصویربرداری

فقط احتمال تشخیص را مطرح می کند

و تشخیص نهایی فقط با

نمونه برداری است

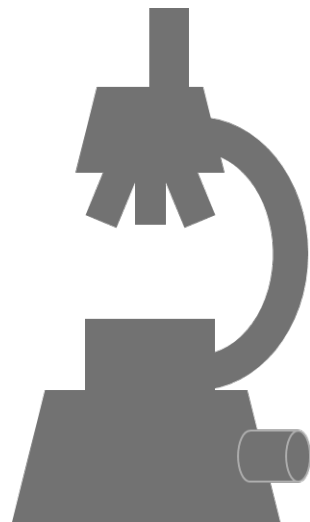
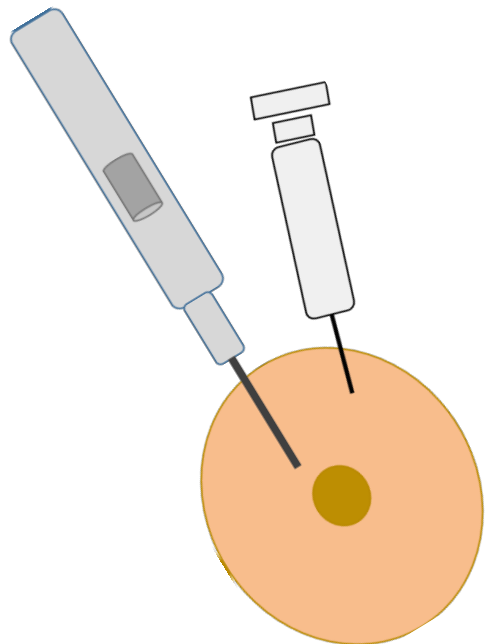


# نمونه برداری از سینه برای چیست؟

نمونه برداری و بررسی میکروسکوپی،

دقیق ترین روش

برای تشخیص نوع  
ضایعه سینه است





# آیا سوزن زدن به ضایعه سینه خطرناک است؟

تبدیل ضایعه بی خطر به پر خطر نمی شود

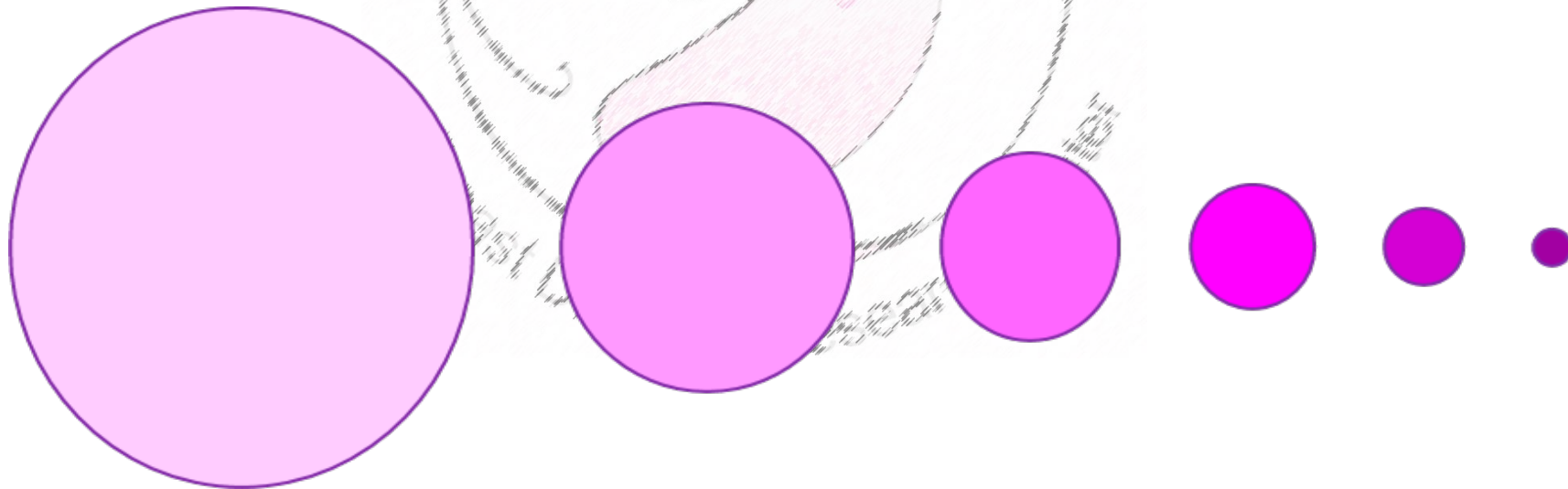
تشدید بیماری نمی شود

تبدیل به بدخیمی نمی شود

انتشار سریع بیماری نمی شود

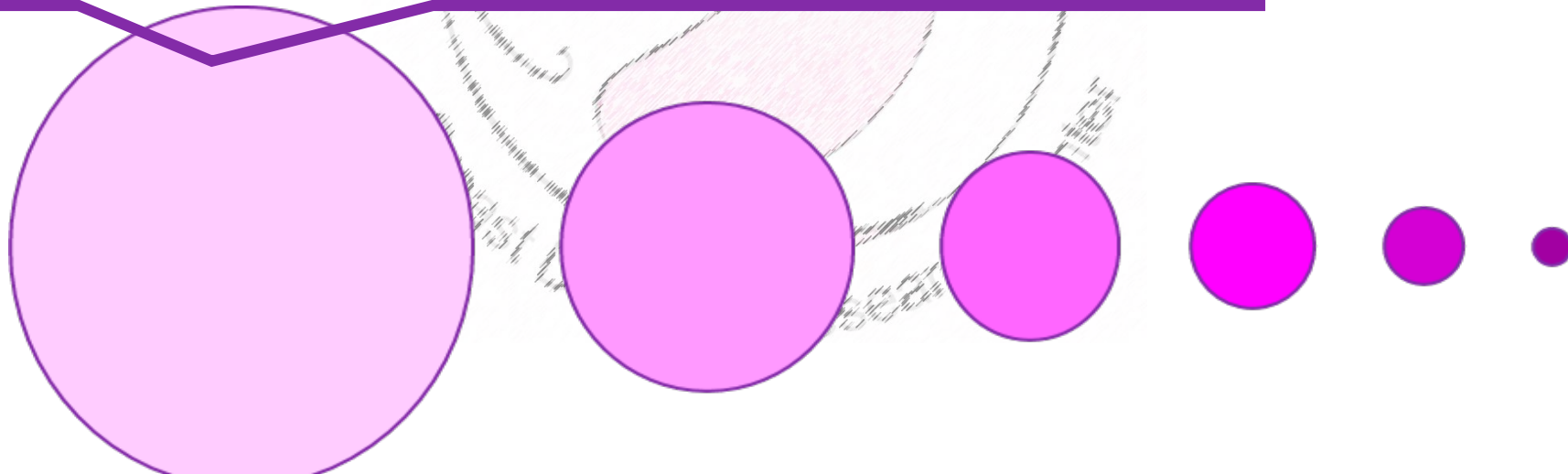
نمونه برداری  
سبب

اگر یک بیمار تومور سینه داشته باشد،  
نسبت اندازه تومور کشف شده در  
شرایط متفاوت چگونه خواهد بود؟



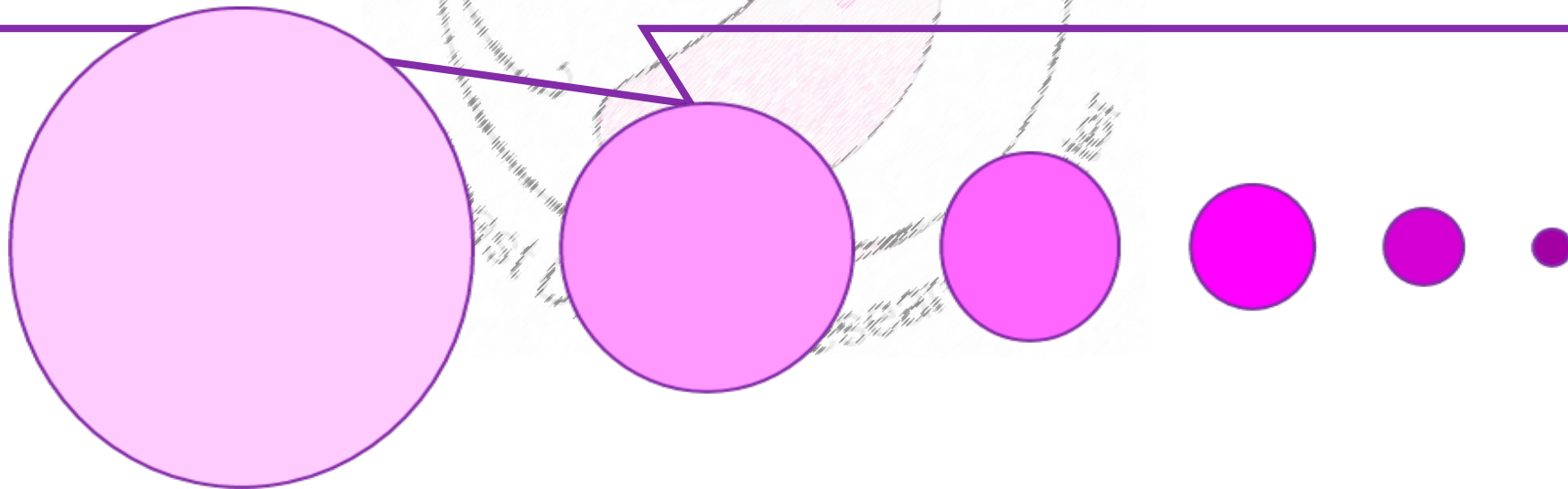
اگر یک بیمار تومور داشته باشد نسبت  
اندازه تومور کشف شده هنگامی که :

فرد به طور اتفاقی سینه اش  
را معاینه کرده است



اگر یک بیمار تومور داشته باشد نسبت  
اندازه تومور کشف شده هنگامی که :

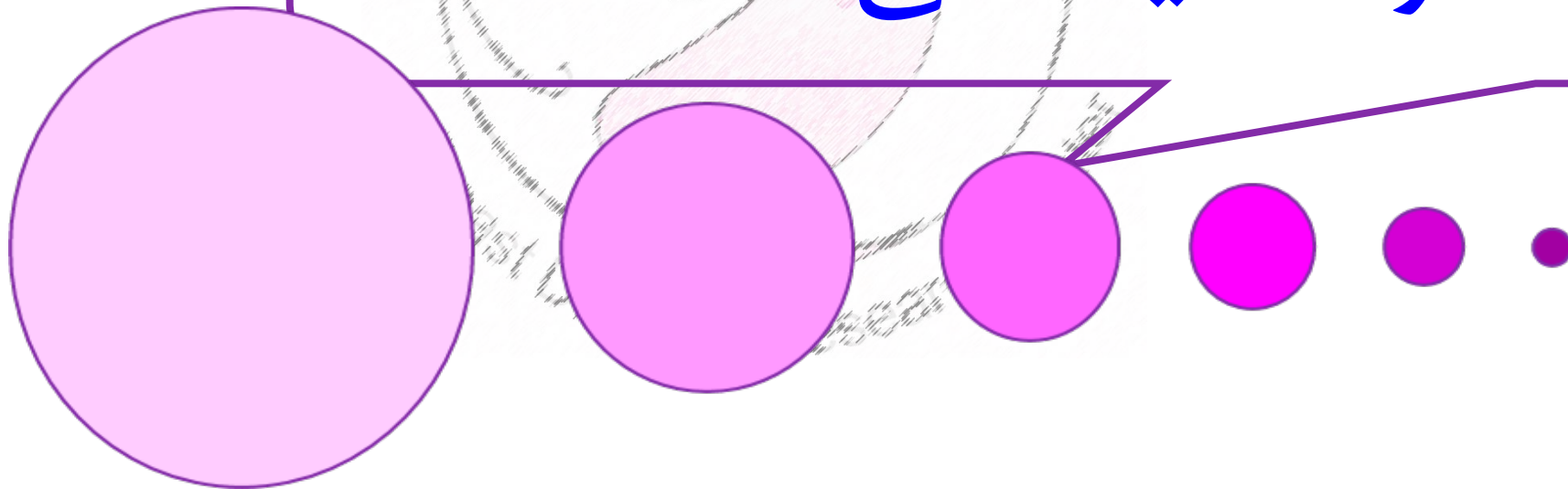
فرد گاه گاه سینه اش را معاینه می کند





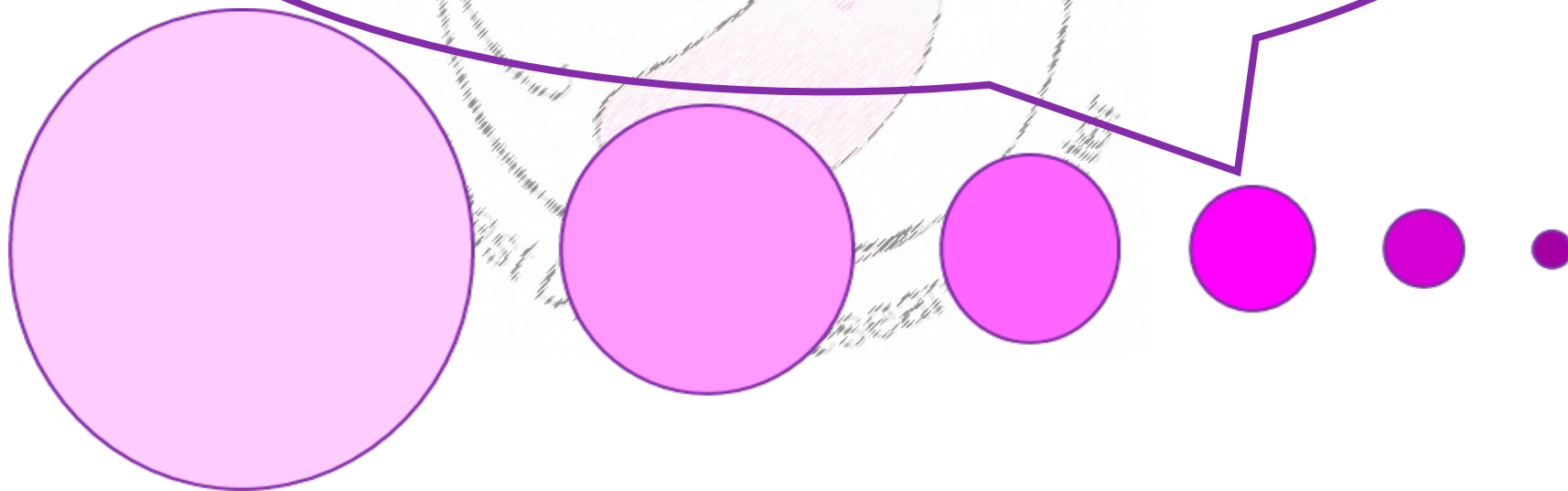
اگر یک بیمار تومور داشته باشد نسبت  
اندازه تومور کشف شده هنگامی که :

فرد به شکل مرتب سینه اش  
را معاینه می کند



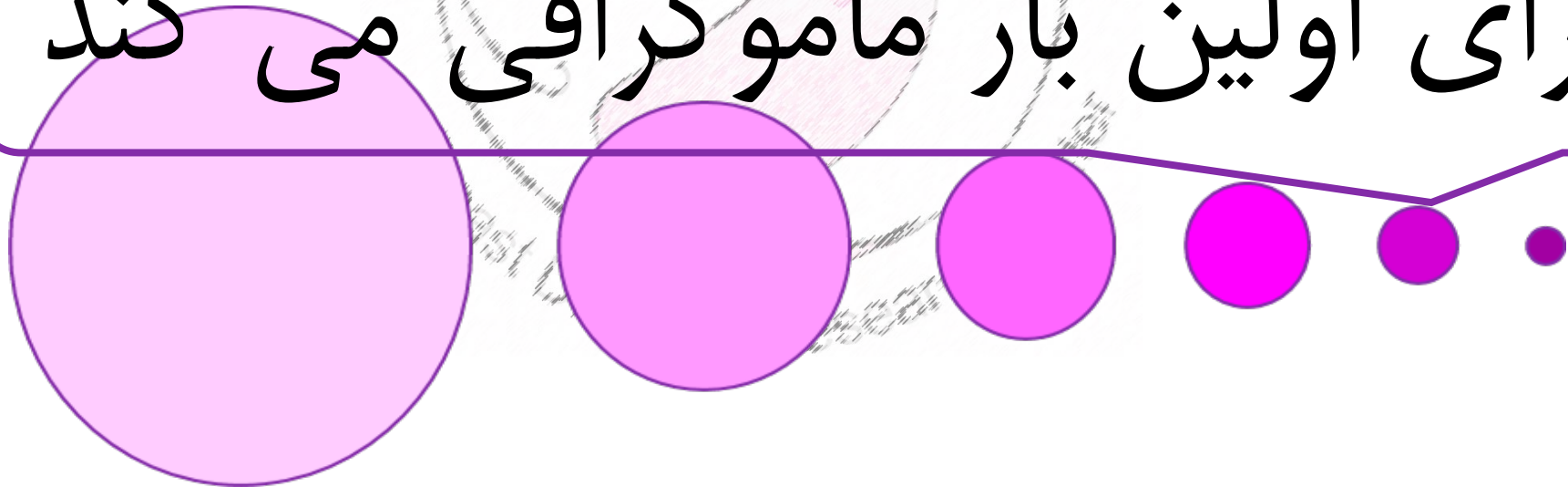
اگر یک بیمار تومور داشته باشد نسبت  
اندازه تومور کشف شده هنگامی که :

یک پزشک، سینه  
فرد را معاینه می کند



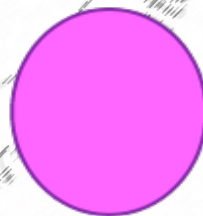
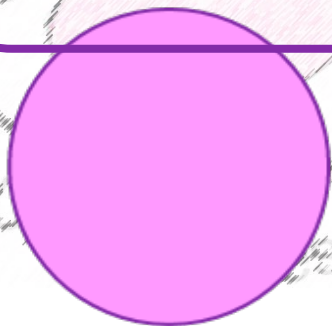
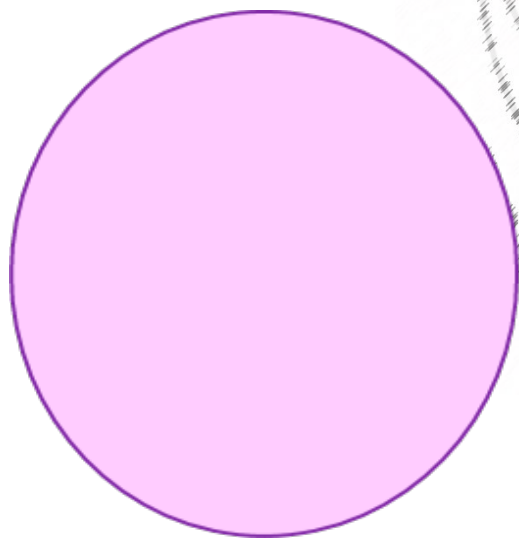
اگر یک بیمار تومور داشته باشد نسبت  
اندازه تومور کشف شده هنگامی که :

فرد برای اولین بار ماموگرافی می کند



اگر یک بیمار تومور داشته باشد نسبت  
اندازه تومور کشف شده هنگامی که :

فرد ماموگرافی سالانه یا  
دوسالانه انجام می دهد

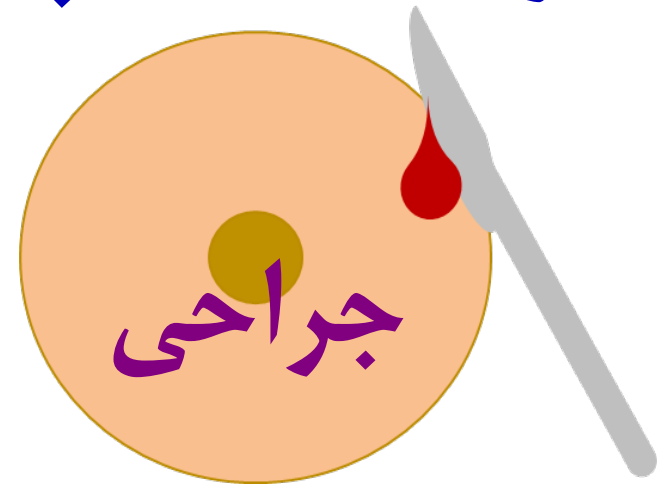




# روش درمان سرطان سینه چیست؟

- برای هر فرد بر اساس خواص بیمار و بیماری

از یک تا چند روش استفاده می شود



# جبراحی

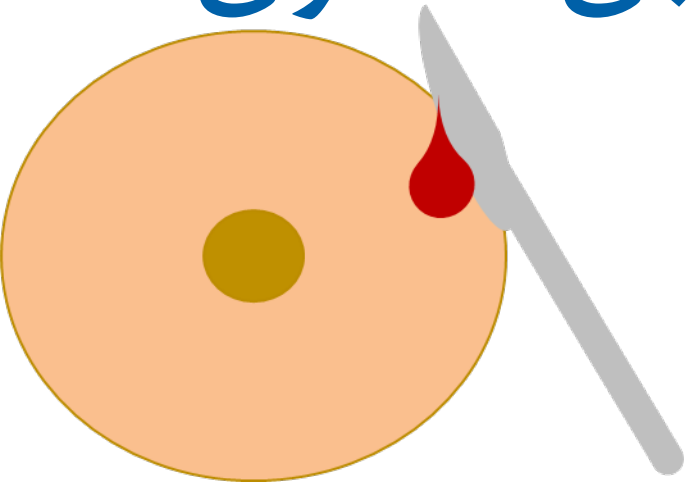


# آیا برای درمان سرطان سینه همیشه جراحی انجام می شود؟

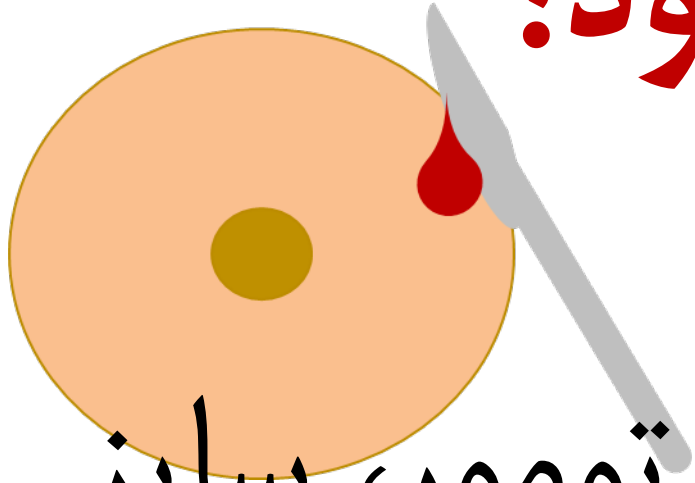
فقط اگر بیماری وسیع یا جراحی قابل کنترل  
نباشد

یا شرایط بیمار اجازه عمل ندهد

← جراحی انجام نمی شود



# برای درمان سرطان سینه چه نوع جراحی انجام می شود؟



- تکنیک جراحی بر اساس وضعیت تومور، سائز  
سینه، و شرایط بیمار متفاوت است

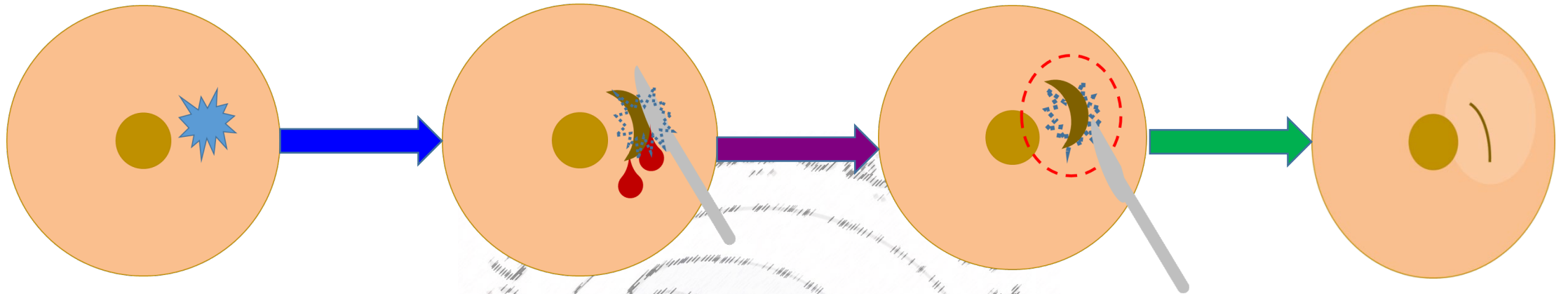


# برای درمان سرطان سینه چه جراحی انجام می شود؟

- جراحی حفظ سینه با یا بدون ترمیم شکلی یا
- برداشتن سینه با یا بدون بازسازی فوری یا  
تاخیری



# جراحی حفظ سینه به چه شکل است؟



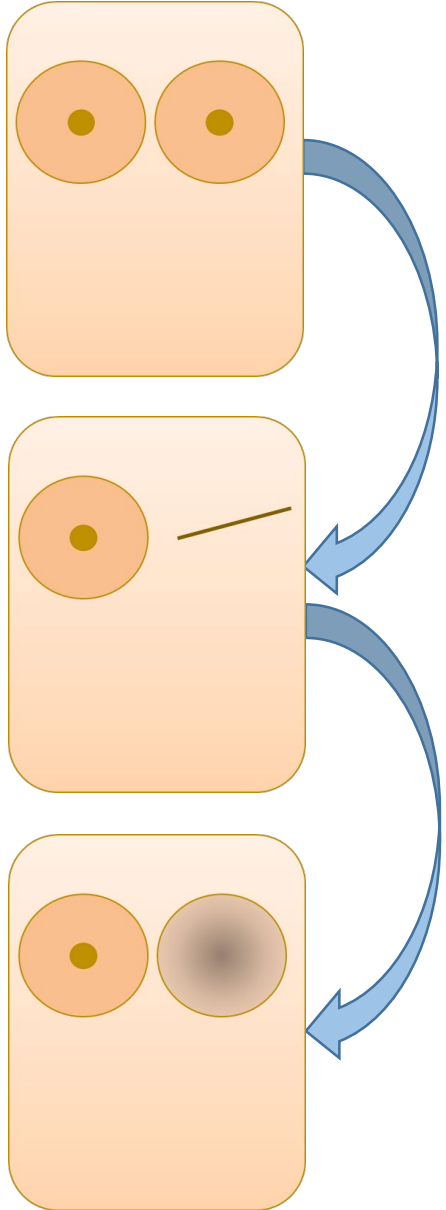
تومور با بافت سالم اطراف برداشته می شود.  
سینه حفظ می شود و بر اساس اندازه تومور،  
اندازه سینه و تکنیک عمل، سینه مقداری تغییر  
شکل یا سایز می دهد یا نمی دهد.

# جراحی برداشتن کامل سینه به چه

## شکل است؟

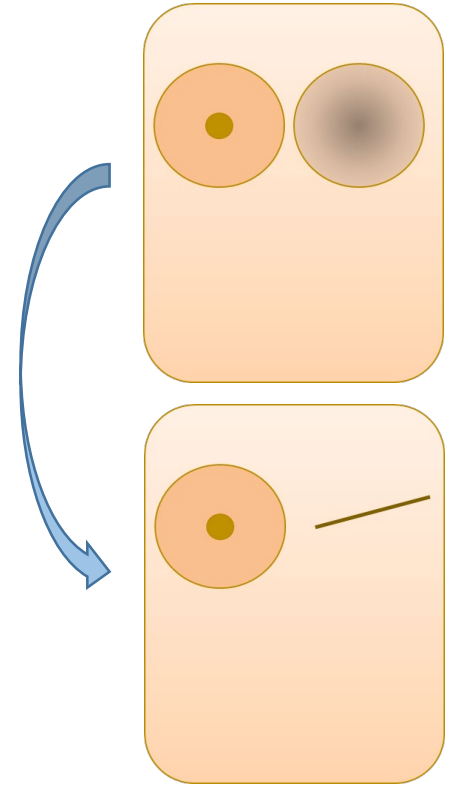
- بافت سینه به طور کامل با هاله  
و بخشی از پوست اضافی برداشته  
می شود

- بر اساس شرایط تومور و بیمار،  
بازسازی فوری یا تاخیری انجام  
می شود یا نمی شود



# جراحی برداشتن کامل سینه به چه شکل است؟

توجه داشته باشید که برداشتن کامل سینه نشانه بدتر بودن وضعیت و پیشرفته تر بودن بیماری نیست





# جراحی زیربغل حین درمان سرطان سینه چگونه است

بر اساس اینکه در بررسیهای قبل از عمل،  
زیربغل در ظاهر درگیر هست یا نیست،  
نوع عمل متفاوت است

# جراحی زیربغل حین درمان سرطان سینه چگونه است

فقط برداشتن غدد  
لنفاوی نگهبان

وقتی درگیر

غدد

نیست

لنفاوی

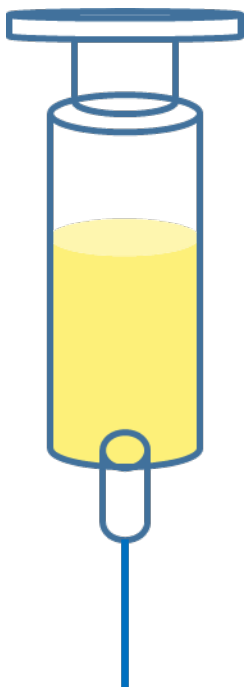
برداشتن تعداد زیاد  
غده لنفاوی

وقتی درگیر است

زیر بغل

# آیا همه سرطانهای سینه باید شیمی درمانی شوند؟

- بستگی به خواص تومور، وسعت بیماری و شرایط بیمار دارد
- ولی در بسیاری از موارد، بخش موثری از درمان است



# در مواردی که شیمی درمانی لازم است، چه زمانی انجام می شود؟

بدون عمل،

یا

بعد از عمل،

یا

قبل از عمل،

وقتی بیماری  
وسیع با جراحی  
قابل کنترل نیست

برای  
تکمیل  
درمان

برای کوچک  
شدن تومور و  
جراحی بهتر



# تیمی درمانی سرطان سینه چگونه انجام می شود؟

- اکثراً با تزریق دارو از طریق سرم داخل رگ

- اغلب فقط چند ساعت طول می کشد و هر

۲ تا ۳ هفته یکبار مورد نیاز است

- در موارد کمی فقط داروهای خوراکی داده


می شود



# چرا شیمی درمانی ترسناک است؟

شیمی درمانی در  
درمان بیماری و  
پیشگیری از عود  
نقش بزرگی دارد و  
نباید از آن ترسید

ولی ریزش مو  
دائمی نیست،  
بعد از آن مو  
حتی بهتر از قبل  
میتواند رشد کند



غالباً  
ترس از  
ریزش مو  
است

# چرا شیمی درمانی ترسناک است؟

غالباً ترس از ریزش مو است

ولی بعد از

شیمی درمانی،

موها حتی بهتر از

قبل میتوانند رشد کند

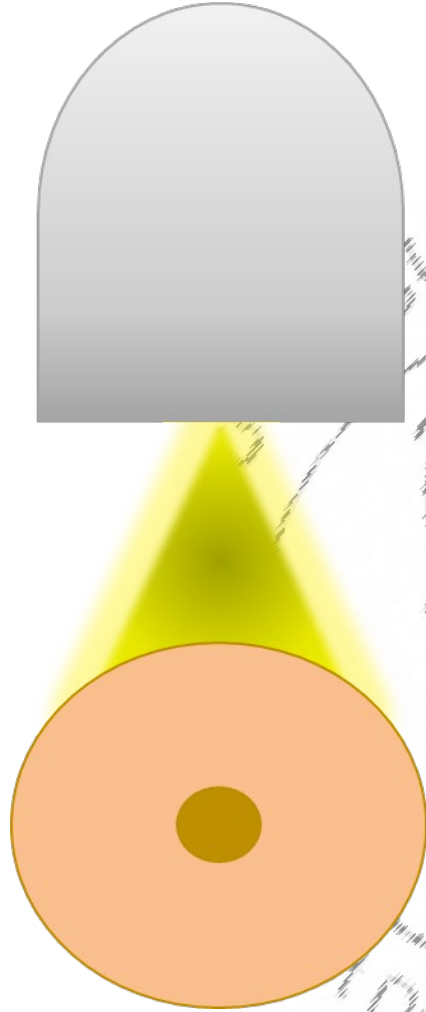
شیمی درمانی در درمان

و پیشگیری از عود

نقش بزرگی دارد

و نباید از آن ترسید

# پر تو در مانی





# آیا همه سرطانهای سینه باید پرتو

## درمانی شوند؟

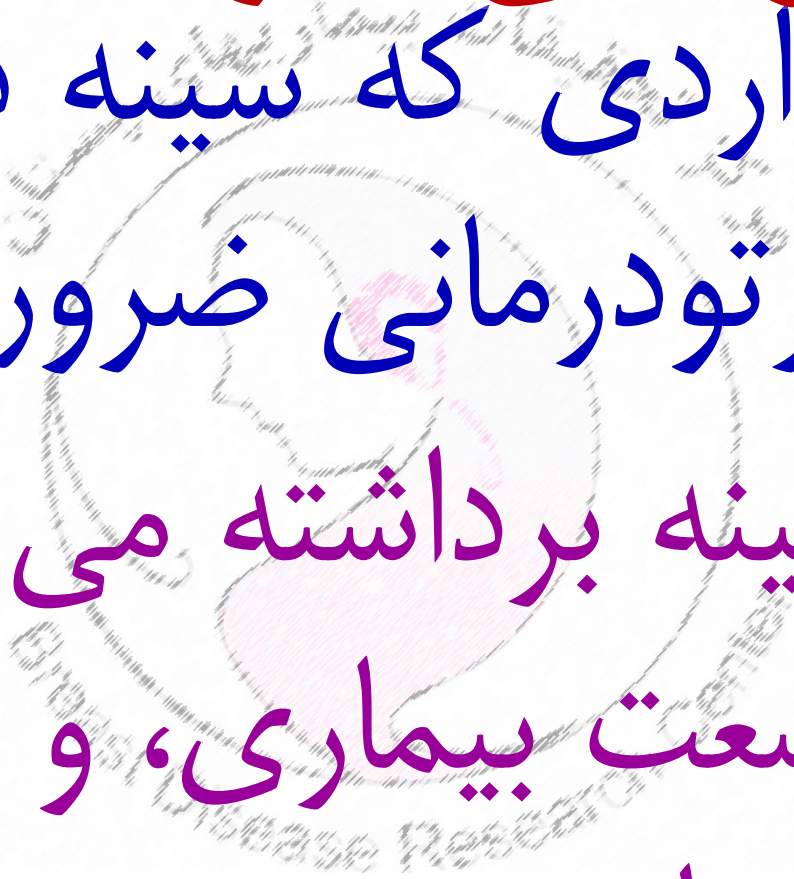
- تقریباً در همه مواردی که سینه در جراحی

حفظ می شود، پرتو درمانی ضروری است

- در مواردی که سینه برداشته می شود بسته به

خواص تومور، وسعت بیماری، و شرایط بیمار،

ممکن است لازم باشد

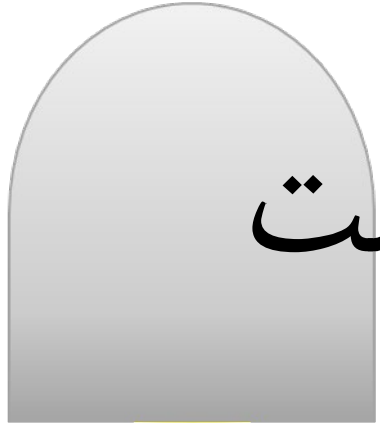


# پرتو درمانی چیست و چگونه انجام می شود؟

- شامل تاباندن اشعه به محل بیماری است

- بیمار روی تخت زیر دستگاه می خوابد

- اشعه با خواص درمانی برای تومور، به محل بیماری تابانده می شود



# آیا همه سرطانه‌های سینه باید پرتو درمانی شوند؟

- تقریباً در همه مواردی که سینه در جراحی

حفظ می‌شود، پرتو درمانی ضروری است

- وقتی سینه برداشته می‌شود بسته به خواص و

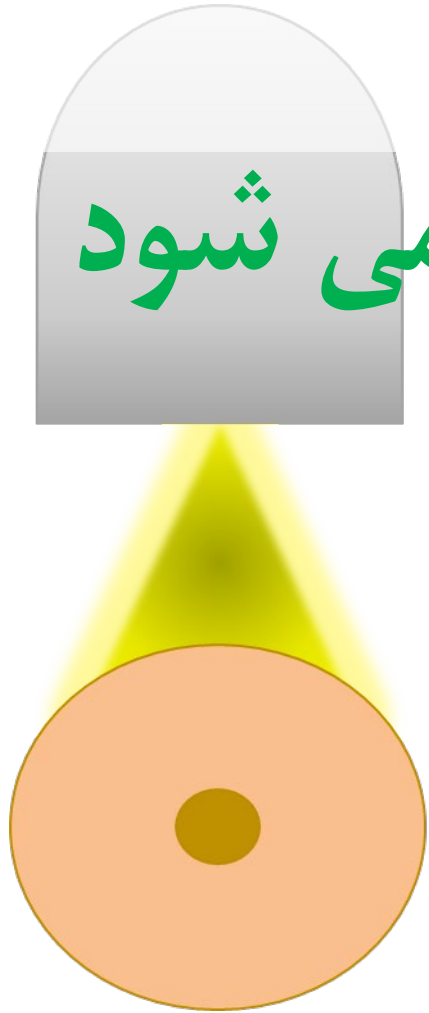
وسعت بیماری و شرایط بیمار، گاه لازم است

پرتو درمانی در چه زمانی انجام می  
شود و چه سودی دارد؟

اغلب بعد از عمل (و شیمی درمانی) انجام می شود

معمولا روزانه و طی ۴ تا ۶  
هفته انجام می شود

به کاهش عود بیماری کمک می کند





# هورمون درمانی



# هورمون درمانی یعنی چه و چگونه

## انجام می شود؟

- یعنی استفاده از داروهای هورمونی برای غلبه

بر گیرنده های هورمونی تومور

- با مصرف قرص به مدت ۵ تا ۱۰ سال انجام

می شود

- گاه تزریق آمپول ماهانه یا ۳ ماهانه لازم است

# آیا همه سرطانهای سینه باید هورمون درمانی شوند؟

- فقط در تومورهایی که گیرنده هورمونی دارند استفاده میشود

- در این تومورها به درمان کاملتر و کاهش خطر عود کمک می کند



زمان مناسب انجام هورمون درمانی

چه وقت است؟

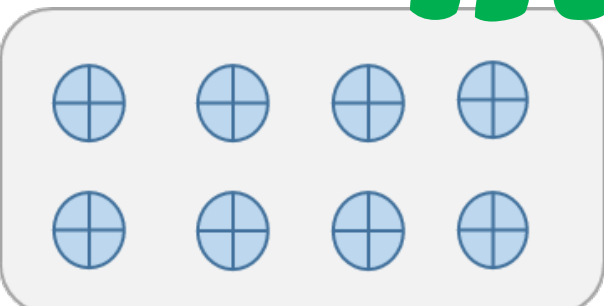
بسته به شرایط بیمار و بیماری:

- قبل از عمل یا بعد از عمل تجویز

می شوند

- در موارد غیر قابل عمل نیز استفاده

می شود







# ایمینی درمانی

# ایمنی درمانی یعنی چه و چگونه انجام می شود؟

- یعنی استفاده از داروهای موثر بر گیرنده های خاص تومور یا تاثیر بر سیستم ایمنی بدن
- با مصرف آمپول به فواصل هفتگی یا چند هفته، به مدت کمتر از یکسال انجام می شود

# آیا همه سرطانه‌های سینه باید ایمنی درمانی شوند؟

- فقط در تومورهایی که گیرنده مربوطه را دارند  
استفاده میشود

- در این تومورها، ایمنی درمانی به درمان  
کاملتر و کاهش خطر عود کمک می کند

# در مورد درمان سرطان سینه چه سوال دیگری پرسیده اید؟

آیا با جراحی تومور و حفظ سینه، سینه ام بدشکل می شود؟

بر اساس اندازه تومور و سینه، راه‌هایی وجود دارد که تغییر شکل را به حداقل می‌رساند هر چند جای عمل مشخص است.



# در مورد درمان سرطان سینه چه سوال دیگری پرسیده اید؟

خیر. هیچکدام جایگزین دیگری یا موثرتر نیست. بر اساس وضعیت، هیچکدام، یکی یا هر ۲ روش باید در درمان استفاده شود.

آیا می توان به جای شیمی درمانی، پرتودرمانی انجام داد؟ کدام موثرتر است؟

# پیگیری بعد از درمان سرطان سینه چگونه باید انجام شود؟

- گرفتن شرح حال و معاینه سینه هر ۳-۶ ماه
- ماموگرافی سالانه
- سایر تصویربرداریه‌ها و آزمایشات بر اساس علائم بیمار

# چگونه می توانم از ابتلا به سرطان سینه پیشگیری کنم؟

- راه پیشگیری قطعی و ۱۰۰٪ وجود ندارد
- اغلب می توان با تشخیص زودرس، بیماری را در مراحل اولیه تشخیص داد و درمان کرد

# چگونه می توانم از ابتدا به سرطان سینه پیشرفته پیشگیری کنم؟

- با خودآگاهی از وضعیت سینه

- مراجعات به موقع برای معاینه

- مراجعات به موقع برای تصویربرداری سینه



# تشخیص زودرس چه تاثیری در درمان سرطان سینه دارد؟

- هر چه تشخیص زودتر و بیماری ملایمتر  
باشد،

- درمان ساده تر است

- پاسخ به درمان بهتر است

- خطر عود کمتر است

از همراهی  
شما

سپاسگزاریم

