**عنوان طرح تحقیقاتی:** بررسی تاثیر مکمل کو آنزیم Q10 بر کاهش آسیب های کبدی ناشی از افزایش آهن در بیماران مبتلا به تالاسمی ماژور مراجعه کننده به بیمارستان هاجر

**تاریخ خاتمه طرح :**1403/05/23

**مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:**

کیاوش فکری ، شیما رحمتی : مرکز تحقیقات سرطان، علوم پزشکی شهرکرد. محمد رضا خسروی ، میلاد نامی علوم پزشکی شهرکرد

**عنوان پیام پژوهشی :**

مکمل کو آنزیم Q10 بر کاهش آسیب های کبدی ناشی از افزایش آهن در بیماران مبتلا به تالاسمی ماژور تاثیر دارد.

**پیام کلیدی :**

مکمل کو آنزیم Q10 می تواند آسیب های کبدی ناشی از افزایش آهن در بیماران مبتلا به تالاسمی ماژور را کاهش دهد.

**متن پیام پژوهشی ( حداکثر٠٤٢ کلمه):**

**پژوهشی**

**پیام**

**فرم**

**اطلاعات**

**هماهنگی**

**و**

**توسعه**

**مرکز**

**علمی**

**انتشارات**

**و**

* اهمیت موضوع:

بیماری بتا تالاسمی یک بیماری ارثی است که منجر به نقص در ساختار هموگلوبین و ناپایداری غشا گلبول‌های قرمز و در نتیجه کم‌خونی مزمن می‌شود. از آنجایی که بیماران بتا تالاسمی ماژور نیازمند تزریق خون دوره‌ای بوده و این تزریق خون منجر به اضافه بار و انباشت آهن در ارگان‌های حیاتی می‌شود، زمینه برای استرس اکسیداتیو و آسیب بافتی فراهم می‌گردد. CoQ10 یک آنتی اکسیدان قوی است که به صورت طبیعی در میتوکندری‌های سلول‌های بدن وجود دارد و سطح سرمی آن در بتا‌تالاسمی با کاهش روبرو می‌شود.

* مهمترین نتایج:

مصرف CoQ10 با دوز روزانه 100 میلی‌گرم به مدت 8 هفته در بیماران مبتلا به بتا‌تالاسمی ماژور منجر به کاهش معنادار CRP و آنزیم‌های کبدی بالاتر از حد نرمال ‌شده است.

* موارد کاربرد:

مصرف CoQ10 با دوز روزانه 100 در بیماران مبتلا به بتا‌تالاسمی ماژور میتواند منجر به بهبود عملکرد کبد گردد.

 **تهیه کننده: تاریخ تهیه:**

**گروه کاربست نتایج تحقیقات ٣/٠٨/١٤٠٣**

**تأثیرات و کاربردها:**

* تأثیر ١: کاهش معنادار CRP
* تأثیر ٢: کاهش معنادار آنزیم‌های کبدی

**محدودیتهای شواهد چه بودند؟**

طول مدت استفاده هشت هفته به لیل گران بودن دارو

**مخاطبان طرح پژوهشی:**

محققیق محترم در حوضه ی درمان تالاسمی

**در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:**

**پژوهشی**

**پیام**

**فرم**

**اطلاعات**

**هماهنگی**

**و**

**توسعه**

**مرکز**

**علمی**

**انتشارات**

**و**

**ایمیل ارتباطی و تلفن مجری اصلی طرح:**

k.fekri@skums.ac.ir

**09111540874**

**منابع و مراجع :**

1. Kalpravidh RW, Wichit A, Siritanaratkul N, Fucharoen S. Effect of coenzyme Q10 as an antioxidant in beta-thalassemia/Hb E patients. Biofactors. 2005;25(1-4):225-34.

2. Farsi F, Mohammadshahi M, Alavinejad P, Rezazadeh A, Zarei M, Engali KA. Functions CoQ10 supplementation liver enzymes, markers systemic inflammation, adipokines nonalcoholic fatty liver disease: double-blind, placebo-controlled, randomized clinical trial. J Am Coll Nutr. 2016;35(4):346-53.

3. Santesso N. Summary Cochrane Rev: Co-enzyme Q10 supplements prevent cardiovascular disease. Eur J Integr Med. 2015;7(5):467-8.

**تهیه کننده: تاریخ تهیه:**

**گروه کاربست نتایج تحقیقات ٣/٠٨/١٤٠٣**